

## 牙科-手術術後注意事項

請你仔細閱讀以下注意事項，將可以減少術後的併發症和減輕您的不適。

如有不明白之處，請告訴我們，我們非常樂意為您再詳細說明，祝您一切順利。

### 1. 止血：

為了防止手術傷口再出血，我們在傷口上覆蓋了紗布，請您確實咬好，非必要時請勿說話，如須說話，請您咬住紗布，不要移動下巴，以免紗布跑掉。60分鐘後，手洗乾淨即可自行拿出來。在咬布的期間，**口水一定要吞下去**，以避免吐口水時，改變紗布位置，失去止血作用，容易再出血。

### 2. 冰敷：

請盡快以冰袋冰敷手術區，冰敷30分應停止30分，反覆持續冰敷72小時，將可減輕您的腫脹和疼痛，手術72小時後就不要再繼續冰敷。此外，睡覺時手術部位應避免朝下，也可減少手術區的腫脹。如有明顯腫脹可再72小時後，開始熱敷，每次30分鐘，溫度約50度，每天3~4次，至腫脹消退為止。

### 3. 飲食：

麻藥退後即可進食，24小時內請吃溫或涼的軟(流)質食物，(應避免太硬、太熱及刺激性食物)。**請勿以吸管吸食**，以避免再出血及血塊脫落。術後3天內，應避免使用患側咀嚼。

### 4. 口腔衛生：

手術後24小時內，請勿刷牙和用力漱口，以避免再出血。進食完畢，請多喝開水，再以牙籤或棉花棒將食物殘渣清除。飲食中如有食物跑到傷口處，**切勿用舌頭去舔**，以免血塊掉落、拉開傷口或將食物殘渣推入傷口內，而引起發炎。24小時後即應刷牙，以維持口腔清潔，但須避免直接撞擊到傷口。

### 5. 服藥：

當口內止血紗布拿掉後即按醫囑服藥，如無特別交代，紗布拿掉後應立即服用抗生素及止痛劑，此後每□6小時□8小時繼續服用抗生素等藥物，為止痛劑可於4小時後即再服用一次，此後有疼痛時再服用，不痛則可不吃。

### 6. 有下列情形應與我們聯絡或回檢查：

- 1) 手術後24小時內有少量滲血是正常情形，如懷疑有再出血時，切勿不斷吐口水及漱口，應照鏡子確定出血情形，如僅是滲血可不必要理會，如出血速度較快，可用濕紗布或茶包沾濕後放在傷口上，再咬1小時，萬一仍未止血，應咬好紗布或茶包立即回診。
- 2) 手術後通常有輕微的腫痛，如術後48小時以上仍持續腫痛，甚至有發燒、吞嚥困難、張口困難或有其他疑問時，應立即回診或與我們聯絡。

**\*抽菸、喝酒及嚼食檳榔會影響傷口癒合，術後三天內請暫停上述嗜好!謝謝**