

牙科-牙齒矯正口腔清潔

1. 請準備以下矯正清潔品

- (1) 矯正用牙刷
- (2) 單束毛刷
- (3) 齒間刷
- (4) 牙線(普通牙線、超級牙線、牙線穿引器)

2. 矯正口腔清潔

- (1)選用矯正牙刷(V型或十字型)、握持牙刷與一般潔牙方式同
- (2)先將牙刷平靠於矯正器正面，進行來回刷動(一次約2~3顆牙)
- (3)靠近唇頰側之矯正器清潔後，將牙刷刷毛置於矯正器上方進行來回刷動(一次約2~3顆牙)
- (4)潔後，將刷毛置於矯正下於，同(3)之方式刷動
- (5)使用齒間刷清潔齒間矯正器兩側
齒間清潔:使用於入即旋出方式，不要塞或強硬拔出
矯正器兩側:將齒間刷靠著兩側，來回上下刷動
- (6)使用牙清潔齒縫間隙
將牙線穿過矯正線下，推入牙縫，沿著牙面從牙齦向咬合面上下滑動，將齒縫間隙清潔乾淨，也可以使用牙線引器輔助。
- (7)**軟蠟**使用於如有矯正器刮傷或不適時，將其撕下一小搓圓直接覆蓋於矯正器上方，平時軟蠟應置於陰涼處，吃飯或刷牙時須取下

小港醫院牙科敬上