

高雄市立小港醫院(委託財團法人高雄醫師大學經營)

牙科-齒齦下刮除術暨牙根整平術 術後注意事項

1. 術後可能有牙齦出血的現象，此為正常現象，請避免將口水吐出、大力漱口、以及使用吸管等任何可能造成凝血血塊脫落因而增長出血時間的動作。如果已採取上述措施卻依然有大量且長時間的出血，請回診或與原治療醫師聯絡。
2. 術後可能會有暫時性牙齦輕度不適的狀況，通常不需要服用止痛藥，這個狀況便會自行緩解。
3. 術後牙齦因為消腫可能出現牙齦萎縮、牙齒對於冷熱刺激敏感、齒齦間隙縫變大等狀況，這些皆是感染發炎控制後無法避免的結果。牙齒如果對冷熱刺激敏感，建議可以使用抗敏感牙膏來協助緩解，同時避免刷牙過度用力以及過度清潔。
4. 齒齦下刮除術通常會在局部麻醉下進行，麻藥作用通常會持續幾個小時，請於麻藥消退後再進食，避免咬傷自己。
5. 平日請按照建議的方式清潔牙齒，每日至少刷牙兩次，並至少使用一次牙線/牙間刷來徹底清潔齒縫，並且配合安排時間定期回診，以維持牙周病的治療效果。
6. 在某些狀況下醫師會開立抗生素，如果有開立藥物，請依照指示服用。

高雄市立小港醫院牙科
(07) 803-6783 分機 3233