



高雄市立小港醫院
(委託財團法人高雄醫學大學經營)
腮腺腫瘤手術後護理

腮腺腫瘤是因為腮腺受到病毒感染造成炎症，致臉頰出現發紅、腫脹情形，耳朵附近有生長快速的腫塊，感到疼痛且按壓時發現腫塊無法移動，嚴重時甚至皮膚潰爛，或顏面神經出現麻痺的情形，此腫瘤最常見好發於四十歲以下女性良性混合瘤，約80%，經醫師建議接受腫瘤手術切除後，其注意事項如下：

- 一、傷口會使用美容膠或其它傷口敷料，傷口須保持乾燥，注意有無紅腫、膿液、發燒，如有不適應盡速回診。
- 二、術後2-3天須採軟流質飲食，如布丁、冰淇淋、豆花、粥等，之後若無不適即可採軟質、高蛋白飲食，以促進傷口癒合，如雞蛋、魚肉、豆類、奶類；在恢復期應避免刺激性飲食，如辛辣、油炸、咖啡或太硬食物。
- 三、請保持每日的口腔清潔，每次進食後須刷牙或漱口(可使用無酒精性漱口水)。
- 四、術後兩週起床、躺下或做轉頭動作時，請勿過度伸展應放慢速度並將手置於後頸支撐頸部。
- 五、二週內應避免進行激烈運動或需體能負重的工作，如提超過2公斤的重物、跑步、打球等。

若有任何問題請電洽，電話(07) 8036783 轉 3244

“小港醫院耳鼻喉科門診關心您”