



# 高雄市立小港醫院 (委託財團法人高雄醫學大學經營) 醫師我是頭痛，不是鼻子痛？！

- 一、一位知名汽車公司的高階經理張先生，眉頭深鎖地坐在診間，合身的打扮及英挺的外表也掩蓋不住他的不適。他並不是公司業績壓力逼得喘不過氣來，而是一年來，額頭眉心處總是隱隱作痛。有時候像有沙包從後面壓住他的頭，有時候又像一個充滿氣的氣球從裡向外漲起來，讓他沒有一日可以輕鬆生活。經過詳細檢查後，原來是額頭裡的鼻竇充滿了濃液無得宣洩，也就是所謂的鼻竇炎造成的。
- 二、鼻竇，如蜂窩狀的格間，有大有小地分佈在頭部。鼻竇並不侷限在鼻子外觀上看得到的部份，舉凡前額部、臉頰後方，甚至眼球的內後方都有鼻竇。當這些鼻竇因為某些原因(例如感冒)而阻塞時，所堆積的膿液及發炎腫脹的黏膜會刺激神經使我們感到疼痛。
- 三、鼻竇炎引起的疼痛有二種，一種是原發處疼痛，例如額頭、臉頰、鼻腔內；另一種是轉移痛，例如牙齒部、頭部側邊、頭頂及後腦勺都是鼻竇炎可能疼痛的位置，而這些部位也是最容易被混淆或誤診之處。
- 四、單獨發生的蝶竇炎是鼻竇炎中最難診斷的一種，原因有三：
  - (一)蝶竇位於鼻竇中最深的位置，從鼻孔算起往內約八公分處，幾乎是整個頭部的正中央。
  - (二)這類病人通常只有頭痛，而沒有一般鼻竇炎流鼻涕、鼻塞的情形。
  - (三)一般鼻竇的 X 光檢查也照不到此處，必須靠特殊角度的 X 光檢查或者電腦斷層攝影，才能做精確的診斷。國人好發的癌症—鼻咽癌，其位置約位於蝶竇下方，當癌細胞往上侵犯蝶竇時，會造成頭痛，甚至腦神經麻痺現象。

五、鼻中隔彎曲及鼻黏膜腫脹是否造成頭痛？有些彎曲的鼻中隔會產生尖銳的突起而刺激對面的鼻黏膜，受刺激的黏膜神經可能將痛覺傳遞到頭部，然而並非所有的頭痛都是因為如此而造成，仍須諮詢醫師做詳細的診斷。

若有任何問題請電洽，電話(07) 8036783 轉 3244 或 3245

### “小港醫院門診 關心您”



### 高齡友善團體