



高雄市立小港醫院  
(委託財團法人高雄醫學大學經營)  
糖尿病低血糖處理

一、低血糖是什麼？

血糖濃度低於 70 mg/dl 即為低血糖症，會產生一些低血糖症狀，低血糖通常是突然發生的；但是有些患者的血糖由高濃度急速下降時，雖然血糖仍未過低，也可能產生類似低血糖的症狀。

二、什麼情況會引起低血糖？

- (一)胰島素或口服降血糖藥使用過量，或使用不當。
- (二)服藥後未進食、吃得太少或進食時間配合不當，延誤用餐。
- (三)空腹運動、過度激烈運動，卻未補充食物。

三、低血糖會有什麼症狀？

(一)可能有下列一種或多種症狀：

- 1.輕度低血糖時：飢餓感、發抖、冒冷汗、頭暈、嘴唇麻、全身無力、心跳加速、臉色蒼白、精神恍惚、注意不集中、頭腦不清、眩暈或頭重腳輕。
- 2.若無立即處理可能發生：意識不清、抽筋或昏迷。

四、該如何處理低血糖？

(一)意識清醒時，趕快吃或喝含有 10-15 公克單糖的食品，如：

方糖	3~5 顆
小瓶養樂多	1 瓶
果汁	120ml
含糖飲料	150ml

(二) 10-15 分鐘讓血糖回升再測一次血糖：

- 1.如果血糖數值還未升上來，再重複一次上述方法；如仍未改善時，需至醫院求診。
- 2.如果症狀改善，但未到進餐時間，則考慮進食主食及蛋

白質食物，如土司加蛋或餅乾加牛奶。

(三)若不配合或昏迷的病患，可選擇下列方法處理：將病人頭部側放，以糖漿或蜂蜜、果糖塗於牙縫或舌下，每 10 分鐘一次，並送醫治療。

## 五、如何預防低血糖？

(一)注射胰島素或口服降血糖藥劑量須正確，並且在使用後按時進食。

(二)三餐需要定時定量。

(三)勿空腹運動；額外運動時，先補充點心。

(四)外出時應隨身攜帶砂糖包、方糖等。

若有任何疑問，請撥諮詢專線：(07) 8036783 轉 3204

**“小港醫院門診關心您”**