



高雄市立小港醫院 (委託財團法人高雄醫學大學經營)

認識肺癌標靶治療藥物副作用及自我照顧

一、前言

過去肺癌病人的治療以化學藥物或放射線治療為主，隨著科技的進步標靶治療的發展近年成為抗癌選擇之一，由於標靶治療不像傳統化學藥物，以細胞毒殺性來達成治療效果，利用分子生物學尋找新的藥物作用於這些標靶，進而達成抗癌的目的。

二、何謂標靶治療

標靶治療和化學治療的作用機轉截然不同，化學治療是抑制所有生長週期內的癌細胞及正常細胞，而標靶治療是作用在癌細胞內的腫瘤基因，所以不會有類似化療的副作用，目前臨床上使用的標靶治療藥物可分成針對腫瘤細胞表面抗原的標靶治療、阻斷癌細胞訊息傳遞路徑的標靶治療、及抑制血管新生等三大類，主要攻擊癌細胞過多的上皮生長因子受體，使它失去刺激癌細胞增長、轉移和抗藥性的惡性轉化能力，達到治療效果。

三、藥物使用方法及副作用

藥名	劑量	使用方法	副作用
Iressa (艾瑞莎)	1 天 1 顆 (250mg)	1. 於固定時間內服用，飯前飯後皆可。 2. 若有吞困難者，可溶於開水中後服用。	腹瀉、皮疹、皮膚癢等症狀，常發生於開始治療的第一個月，但其症狀在停止服藥後會逐漸改善。
Tarceva (得舒緩)	1 天 1 顆 (150mg)	1. 不可與食物一起服用 2. 請與開水搭配整粒吞服。	腹瀉、皮疹、食慾不振，少部分病人會出現急性、惡化肺部症狀，如呼吸困難、呼吸費力等，需立即停止使用藥物，並回醫院

			接受診治。
Giotrif (妥復克)	1 天 1 顆 劑量： (40mg)	1. 不可與食物 一起服用 2. 若有吞困難 者，可溶於開 水中後服用。	腹瀉、類似痤瘡的皮疹、皮膚乾 燥、皮膚搔癢、口腔黏膜破損、 甲溝炎、食慾下降。嚴重時有腹 瀉導致脫水及腎損傷、間質性肺 炎、角膜炎和肝毒性。
Tagrisso (泰格莎)	一天一顆 (80mg)	可以空腹或與 食物合併服用	皮疹、腹瀉、貧血、血小板低下、 嗜中性白血球低下。嚴重時肺 炎、間質性肺病、心肌病變、角 膜炎。

四、 注意事項

1. 務必遵循醫師指示服藥，以確保療效並保障自身用藥安全，勿任意增減或自行停藥。若是當次忘記服藥則略過一次，依原定時間遵循醫師指示正確服藥，絕不可一次服用兩倍劑量，並於回診時告知醫師。
2. 若同時有其他疾病，如高血壓及糖尿病等，正在服用治療藥品或營養食品等，請務必事先告知醫師，避免藥品之間及藥品與食物的交互作用，影響治療效果或造成健康的危害。
3. 依醫師指示回診，定期做血液或尿液等檢查並於回診時詳細告知醫師病人的身體狀況，提供醫師評估治療效果、藥品毒性或副作用以做適當處置。
4. 若有要施打任何疫苗(如:麻疹或流行感冒疫苗)，先告知醫師進行評估。治療期間可能影響身體免疫功能，應盡量避免出入公共場所及預防感冒。
5. 如果服藥後不久即發生嘔吐症狀，請詢問醫師，確認是否需重

- 新服藥，必要時先服用止吐藥再服用口服標靶藥品。
6. 標靶藥品應有清楚地標示，依照指示存放於適當且幼童無法取得之處，並與其他藥品有所區隔，未服用完畢之藥品應拿回醫院或藥局回收處理，切勿隨意丟棄
 7. 服用期間病人產生呼吸困難、咳嗽或發燒，應返診接受醫師診察，若發生急性的肺臟症狀時，需由醫師診斷，評估是否需立即停藥並作適當的治療。
 8. 使用標靶藥物期間需注意皮膚清潔、滋潤、保濕與防曬，使用不含皂、不含香精溫和的洗面乳、滋潤乳液、蘆薈膠等，嚴重時可輔以痤瘡口服或外用藥物治療，或再合併外用類固醇藥膏來治療。
 9. 使用標靶藥物其它副作用還包括腹瀉、紅疹、粉刺、口腔潰瘍、甲溝炎、皮膚乾燥、噁心、嘔吐、蕁麻疹、食慾不振、衰弱，及少見但嚴重的眼睛毒性和間質性肺病。肝功能不全者要小心使用，需定期檢查肝功能，嚴重影響時需考慮停藥。

若有任何問題請電洽

電話(07) 8036783 轉 3922 或 3923

小港醫院內科病房關心您