



# 保命防跌 預防跌倒十三知



## 第一知

當您有服用安眠藥或感頭暈、血壓不穩時，下床前應先坐在床緣停留約3分鐘，再由家屬緩慢扶下床。



## 第四知

物品擺設請放置床旁櫃內，以保持病房走道的通暢。



## 第二知

當您需要任何協助或無家屬在旁邊時，請以叫人鈴通知護理人員。



## 第五知

當床欄拉起時，請注意須先將床欄放下，切勿直接翻越。



## 第三知

地面潮濕或弄濕時，請告知護理人員，以防不慎跌倒。



## 第六知

當您照顧的病患有躁動不安、意識不清時，請將床欄拉起並約束保護。



# 保命防跌 預防跌倒十三知



## 第七知

若您的衣褲太大或穿拖不易時，請更換合適的衣褲，以免絆倒。



## 第八知

若您的鞋子太大或易打滑時，請穿合適的鞋子或防滑鞋，切勿打赤腳。



## 第九知

病房盡量保持燈光明亮。



## 第十知

高危險群病人下床如廁時，家屬請陪同跟入，勿只在外等候。



## 第十一知

如廁時，有不適情形，如頭暈、全身無力，請按廁所內之叫人鈴告知護理人員。



## 第十二知

家屬暫時無在旁時，病人需要的物品應放置在病人隨時可取之處。並請家屬需暫時離開時，請告知護理人員。



## 第十三知

住院中的病童，請將床欄兩側拉起並勿離開您的視線，以防病童因翻身、玩耍中、坐娃娃車、重心不穩等而導致跌倒受傷。