

母親節除皺大作戰， 跟頑固的皺紋說掰掰

文 外科
林運男 醫師



皺紋是歲月的痕跡，但是皺紋看在外人的眼中若是顯得老氣、沒精神或滿臉愁容的樣子就不好了。美容醫學的目的在於讓人容光煥發不顯得老氣，但如何抹去頑固的皺紋呢？以下分三階段介紹除皺的療程。

第一階段肉毒桿菌素 (Botulinum toxin, BTX)

肉毒桿菌素的作用是藉由與驅動肌肉的神經末梢結合，抑制神經末梢分泌乙醯膽鹼，造成肌肉無法收縮來達到初步的除皺效果。肉毒桿菌素可以讓原本已經過度表現的特定顏面肌肉群在短短幾天內達到放鬆的療效。肉毒桿菌素作用時間可以持續約三到六個月不等。期間應避免臉部按摩及熱敷降低肉毒桿菌素作用的效果及位置。

第二階段鈔雅各雷射 (ER : YAG Laser)

鈔雅各雷射是藉由使表層皮膚吸收能量汽化，藉著傷口新生、膠原蛋白再生的過程改善皮膚表面的皺紋。治療過程較傳統雷射疼痛感輕；術後傷口恢復快，比較不會發生紅腫的現象。傷口癒合後，色素沉澱期也比傳統雷射短，適合東方人容易反黑的膚質。

每次療程間隔三週至四週，可以分次重複接受治療。期間照顧配合藥物及後續美容室推薦的保養品以達到預期的效果。

第三階段高濃度自體血小板 (Platelet Rich Plasma, PrP)

治療過程的開始是藉由抽取自體的血液約20毫升至特殊試管內，置入離心機處理，數分鐘後將離心完成的高濃度自體血小板取出並打入想要治療的區域。高濃度自體血小板具有高單位的生長激素可以刺激組織的活化，進一步得到區域回春的效果也就是除皺的目的。

作用時間約可持續半年至一年，治療後配合其他療程回門診評估療效並討論再次施打的時間。

相信配合以上三個階段的治療及醫師及護理師的團隊照護，小港美容醫學中心務必讓媽媽們眉間上在意的皺紋不再是一條抹不去的深溝。

美容自費門診時間表

時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	林起翎	林起翎	林起翎	金依瑩	林運男 金依瑩	金依瑩
下午	林起翎			楊錦江	金依瑩	
夜診		金依瑩		林起翎		

如何在不知不覺中變年輕？ ～ 來試試音波拉提吧！



◆ 皮膚科
金依瑩 醫師

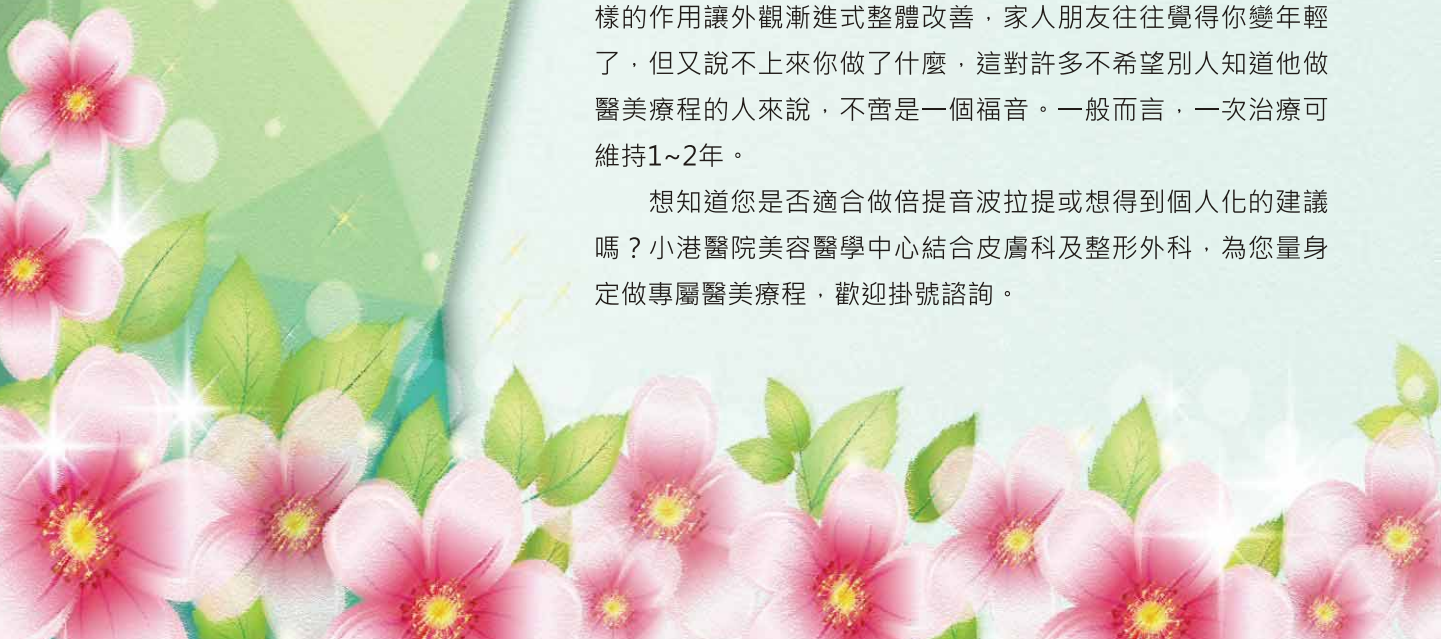
隨著年齡增加，因為臉部支撐組織（膠原蛋白、脂肪、骨骼）流失以及地心引力因素，臉上的整體線條逐漸呈現向下的趨勢，不僅出現俗稱的三八紋（淚溝、法令紋、木偶紋），臉部與頸部的界限也變得模糊而無法呈現俐落感，雙下巴的困擾更是常見。雖然許多人有此問題，但提到傳統拉皮手術總是讓人害怕而裹足不前。一方面擔心開刀是侵入性治療，需承擔全身麻醉風險，也擔心術後因大幅改變外觀而有不自然的感覺。

小港醫院美容醫學中心引進新一代的聚焦超音波技術 -- 『倍提音波拉提』，為愛美的族群提供新的治療方向！

聚焦超音波 (HIFU, high intensity focused ultrasound) 治療，是利用超音波作用于肌肉筋膜系統 SMAS 層，此種治療深度超越傳統雷射與電波能作用的範圍；SMAS 筋膜層位於皮膚深部脂肪與肌肉層間，是強韌的結締組織，支撐皮膚、肌肉及骨骼輪廓，傳統拉皮手術即針對 SMAS 層拉提與縫合。倍提音波拉提無需開刀，將聚焦能量傳導到 SMAS 筋膜層進行結構性拉提；因此能對抗肌膚的深層老化。

做完倍提音波拉提後 1~3 天皮膚可能會稍有紅腫，但沒有傷口，可正常洗臉上妝。比較特別的是，經由深淺不同探頭的精準治療，讓病人除了治療後立即有皮膚緊縮的感受外，術後 3~6 個月間還會因為膠原蛋白的新生而有持續的拉提效果，這樣的作用讓外觀漸進式整體改善，家人朋友往往覺得你變年輕了，但又說不上來你做了什麼，這對許多不希望別人知道他做醫美療程的人來說，不啻是一個福音。一般而言，一次治療可維持 1~2 年。

想知道您是否適合做倍提音波拉提或想得到個人化的建議嗎？小港醫院美容醫學中心結合皮膚科及整形外科，為您量身定做專屬醫美療程，歡迎掛號諮詢。





文 簡鳳如 皮膚科護理師

每個女性都想要擁有神采煥發具備光潔細膩、紅潤健康、白皙透明、彈性飽滿的肌膚。但這種皮膚狀態並非一成不變，隨歲月流失在氣候、環境污染、日曬、壓力、作息、彩妝等因素的影響下而逝去，健康的肌膚也會變得不健康。

「煥膚」能促進肌膚呈現最完美的狀態。以往的化學「煥膚」常常因為產品的酸性過大、腐蝕力過強，使肌膚在一時的光彩照人之後變得脆弱、敏感。如今的「煥膚」概念，旨在改善肌膚的自我調節能力，通過恢復正常的代謝週期讓肌膚煥發神采。在這過程中，有著很高的安全性，並且在後續保養的輔助下，肌膚的良好狀態會一直保持。

化學煥膚是將「化學藥劑」塗在皮膚上，而去除紫外線傷害所造成的粗糙皮膚細胞，刺激皮膚製造健康的細胞，化學煥膚使用的藥劑包括果酸、水楊酸、三氯醋酸、石炭酸等，這些藥劑以濃度和煥膚的深度不同，可再分為淺層煥膚、中層煥膚和深層煥膚，在化學煥膚之後，細紋、皺紋、斑點、膠原蛋白重建、黑頭粉刺和油脂分泌旺盛等問題可以得到不同程度的改善，煥膚可以改善膚質，促進膠原蛋白和彈性纖維的重建，使痘疤和斑點變得不明顯，各種濃度的煥膚都需要重複治療才能維持效果。

致青春

美容醫學專業療程介紹---

(以下需經由皮膚專科醫師評估後執行)

EPI40 柳蘭煥膚療程特色：

含1%柳蘭萃取精華，有別於傳統40%純甘醇酸煥膚；溫和不刺激，讓敏弱、不穩定膚質者也能進行煥膚同時舒緩修護！

適用膚質：敏弱、酒糟、痤瘡、皮脂溢、微血管浮現

極佳白煥膚療程特色：

- 一、5%Gigawhite加35%甘醇酸，能有效滲透，明顯淡化、縮小斑點、改善細紋，提升肌膚明亮度。
- 二、含有多醣體，多酚類與類黃酮，有助於肌膚青春還原。
- 三、於各種光療術後護理，能預防反黑及淡化黑色素。

適用膚質：晦暗、細紋、斑點及光療術後反黑

IP04 BA酸煥膚療程特色：

結合BHA與AHA的雙重作用。油溶性的B柔膚酸可快速滲入毛囊，溶解粉刺與減少皮脂分泌。杏仁酸的大分子能減緩刺激，抗菌特質對痊瘡有效。也適用於酒糟性膚質或較深膚色肌膚。

適用膚質：面皰、粉刺、易泛油光、痘疤、色素沈澱

107年3月29日高雄市立小港醫院興建營運(OT+BOT)移轉案簽約典禮



高雄醫學大學於1998年從高雄市政府接下市立小港醫院委託經營權，歷經20年在地深耕。高雄市立小港醫院首開高雄市立醫院公辦民營之先例，亦為國內第一家委由「醫學中心」經營的公辦民營醫院，以政府結合民間資源之醫院經營模式，為南台灣民眾便利優質之最佳醫療選擇。

回首20年來，歷任院長帶領同仁們辛勤耕耘與深植社區，無論在醫療水準的提昇與社區服務的成果上，皆獲得各界極大的肯定，歷任八位院長接續推動各項政策：第一任賴春生院長，開幕後半年內即取得區域教學醫院資格，蓄積高績效醫療服務的能量；第二任張肇松院長，秉持「拾穗」精神，營造社區醫療照護模式，並結合社會資源，實施弱勢團體關懷照護，並榮獲全球華人醫院首家無片化醫院；第三任鐘育志院長，帶領全院同仁堅守崗位，控制SARS疫情，護衛南臺灣門戶；第四任鍾飲文院長，重整醫院醫療就醫環境，並完成高雄縣市立醫院首例的開心手術；第五任吳俊仁院長，取得第二期委辦續約，提升醫院營運績效；第六任劉景寬院長，推動特色整合性醫療照護中心，成立四大中心(急重症、環境職業、熱帶醫學、社區醫學)，型塑小港醫院新願景；第七任吳文正院長，致力推動健康促進醫院，深耕社區，推動員工家庭日，提升員工向心力；第八任侯明鋒院長，深耕健康校園及地區民眾之關懷服務、積極設置「小港國際航空護理站」、成立「高雄市優秀選手運動傷害防護聯合門診」、推動「新住民孕產婦親子健康關懷計畫」，以及「大林蒲及鳳鼻頭地區居民健康照護」，且為實踐市府對長期照護的重視，首創全台灣「娜麓灣原住民老人關懷站」與「林園區頂林仔邊庄日間關懷站」，更完成此次OT+BOT興建營運移轉案，讓高醫體系持續守護南高雄民眾的健康。

高雄市立小港醫院因服務量幾近飽和，除門診及候診空間日益壅擠，每月急診量高達6,000人次，就醫數直逼醫學中心，需求量遠高於當初設置規模，基於以上考量，乃積極規畫新建第二醫療大樓。本計畫案規劃小港醫院原醫療大樓採「營運移轉(OT)」方式辦理，東側新棟醫療大樓採「興建營運移轉(BOT)」方式辦理，將結合原棟與新棟醫療大樓之發展，解決原門急診壅塞情況。

從工程設計規劃、舊棟整修、新棟擴建至搬遷進駐、正式啟用，總工程時間預計為107年~110年，共計四年，投資總金額30.1億元，並獲得衛福部核准同意增加急性一般病床至為496床，急重症特殊病床規劃增加至245床，預計將提供南高雄地區達總床數741床的照護能量。未來規劃增設重大醫療設備包括：高壓氧治療機、放射線治療(RT)-術中放射線治療(IORT)+直線加速器、超導高磁場磁振造影掃描儀(3T MRI)、640切電腦斷層掃描儀(640-slice CT)、複合式開刀房(Hybrid OR)、及規劃成立核子醫學科，購置正子造影(PET)等。

自創院以來，一直扮演南高雄民眾健康守護者的角色，秉持「團隊合作、承擔責任、尊重生命、提升效能」團隊核心精神，逐漸走向社區、偏鄉、離島甚至國際，追求最優質的全人照護暨環境職業醫療的目標。未來相信高醫體系的醫療專業與管理效能，能持續獲得市民的信任支持，實踐陳菊市長「健康照護平等權」、「服務社區化」的施政願景，高醫團隊有自信將可以圓滿達成受委託經營高雄市立小港醫院OT加BOT案之重責大任。