

# 低能量體外震波治療

## 告別疼痛 重享性福 慢性骨盆腔疼痛及 勃起功能障礙的好選擇

泌尿科  
古筱菁 醫師



慢性骨盆腔疼痛症候群 ( chronic pelvic pain syndrome, CPPS ) 是由生理和心理多重因素交互作用引起的疾病，與慢性發炎、骨盆底肌肉缺損、神經血管病變、壓力等等都有相關，盛行率約10%。臨床上表現，在男性或女性骨盆腔的相關結構中可能會有慢性或持續性的疼痛症狀，在過去6個月至少有3個月是持續或反覆，且影響生活品質。

常見疼痛部位包括：會陰、恥骨上方、睪丸或鼠蹊部位，患者常會感到坐立難安，不舒服的症狀反覆發作，有些會合併排尿不適或頻尿等下泌尿道症狀，甚至性功能障礙的產生。由於診斷的部分主要靠症狀，詳細問診檢查可排除骨盆底器官構造異常、感染或腫瘤等相似症狀疾病的可能。因為此症候群致病機轉尚不明確，造成單一治療常效果不佳且復發率高，故臨床治療上常需要從藥物、物理及心理多面向的介入。而預防之道則在於規律作息、避免刺激性飲食及菸酒、少憋尿、適度運動等良好生活習慣。

勃起功能障礙 (erectile dysfunction) 指的是「男性無法持續達到或維持陰莖勃起來達成滿意的性交表現」。根據統計，在40~70歲的男性族群約有52%的盛行率，且盛行率會隨年齡增長而增加，可說是相當常見的男性疾病。在眾多危險因子當中，病因大致上分為心理因素和器質性因素兩類。其中器質性因素常和慢性疾病 (如高血壓、高血脂和糖尿病) 所引起的血管疾病有密切的關連，血管硬化阻塞後，會造成陰莖海綿體的充血不足，產生勃起功能障礙。過去第一線治療以口服藥為主 (如威而鋼、犀利士等)，作用迅速且多數患者能獲得改善。然而許多患者因潛在疾病未能好好控制，無法改善生活型態，使得服藥時症狀短暫改善，但因治標不治本，最後藥物治療效果越來越差。上述2種疾病常嚴重影響患者的生活品質。

**低能量體外震波治療 (low-intensity extracorporeal shockwave therapy, LI-ESWT)** 為一種非侵入性的治療方式，原理主要在於利用探頭發出低能量震波刺激治療部位 (陰莖海綿體或會陰部)，增加血管新生及局部組織血液灌流量，恢復缺氧軟組織的血液供給，改善勃起功能和勃起硬度，促進發炎組織及神經修復，疼痛訊

號傳遞的調控，以降低會陰部肌肉張力與痙攣，進而緩解疼痛，能大幅改善生活品質。依據其治療機轉，歐洲泌尿科醫學會將低能量體外震波列為勃起功能障礙可選擇的第一線治療或當作傳統口服藥物的輔助治療。衛生福利部也核准通過使用低能量體外震波治療勃起功能障礙及應用在慢性骨盆腔疼痛症候群的病人。



整合型震波

### 常見問題

#### Q1：哪些人適合接受低能量體外震波治療？ 哪些人不適合？

慢性骨盆腔疼痛、有血管性勃起功能障礙的患者可以選擇低能量體外震波治療。

須注意若有凝血功能異常、治療部位有嚴重皮膚疾病或腫瘤的患者就不宜接受此種治療。建議和醫師討論，將相關問題處理後再來治療。

#### Q2：治療過程是否疼痛？有無其他副作用？

低能量體外震波屬於**非侵入性**的治療，**無需麻醉**，更重要是過程幾乎**沒有不適感**。小港醫院是由受過訓練的專科醫師執行治療，會依病人忍受程度調整治療的能量和頻率，以達到最好的效果。一般而言，無明顯副作用。

#### Q3：需治療幾次才有效果？

目前針對慢性骨盆腔疼痛症候群的建議療程為4-6次，而勃起功能障礙建議療程為6-12次，每次療程約20分鐘。醫師會視病情需要增加治療次數。

泌尿科諮詢專線：  
(07) 8036783 #3262

# 淺談青春痘治療

文 皮膚科  
胡楚松 主任

台灣屬於副熱帶（或稱亞熱帶）的氣候，因氣候潮濕炎熱，容易造成皮膚出油旺盛、毛孔阻塞等問題，進而引發痤瘡桿菌的感染，因此具有青春痘問題的人不在少數。

許多青春痘患者都希望看一次醫師就能大幅改善青春痘症狀，單次就診後如果治療效果不佳，就急於更換醫師，結果換了2.3位醫師，治療效果依然不佳，不僅延誤治療時間，還浪費不必要的金錢。其實，青春痘的治療是循序漸進的長期抗戰，從治療到症狀控制大約需要3到6個月，所以治療的過程中一定要很有耐心地跟醫師配合才能獲得最好的治療效果。

傳統療青春痘方式多為使用果酸、外用抗生素或長期服藥物等，藉此達到加速角質代謝、減少油脂分泌、殺菌等效果，以改善青春痘的問題。隨著科技的發展，現已有雷射美容儀器可輔助治療、減短青春痘患者用藥的時間。

在藥物治療方面，依據青春痘嚴重程度之不同，治療方式可分為下列幾種，患者需配合醫師指示服藥，切勿自行停藥造成青春痘復發。

青春痘類型	常用藥物治療
輕度	外用A酸、外用抗生素
中度至重度	外用抗生素、口服抗生素
嚴重	口服A酸

- **外用抗生素**：用以抑制痤瘡桿菌，抗發炎。
- **外用A酸**：用以調整表皮的角度，讓角化正常，減少粉刺的發生。
- **口服抗生素**：殺死痤瘡桿菌，抗發炎。
- **口服A酸**：用以調整表皮的角度，讓角化正常，減少粉刺的發生。並能抑制皮脂分泌、抗發炎。

在臨床上常見藥物合併果酸治療，果酸治療的目的在於改善皮膚角質粗糙、肥厚，讓角質代謝正常化，避免青春痘生成。

然而，由於長期服用抗生素與A酸藥物會對病患身體造成負擔，甚至引起副作用。且若未能聽從醫師指示用藥，很容易功虧一簣。在皮膚科門診中，有愈來愈多青春痘患者尋求非藥物的治療。隨著醫學美容科技的發展，現已有**雷射光療設備**能輔助青春痘治療。

當然，青春痘的成因很多，建議患者勿聽信坊間偏方，應諮詢專業醫師的意見，對策下藥有效改善青春痘問題。



# 生命中不能承受之輕—— 鼻胃管的留存



咀嚼吞嚥中心  
吳佳倩 護理師



「護理師，歹勢啦！我阿爸又把鼻胃管拔掉了，這次我一定會把他的手綁好，不讓他來拔鼻胃管」。以上這句話有沒有很熟悉呢？在台灣不論是急性病房或社區居家，這幾乎是每天上演的戲碼。

根據內政部統計處108年7月發布，108年6月底我國戶籍登記65歲以上老年人口計352萬人，占總人口14.9%，正式邁入「高齡社會」。長者除了因進食機能的退化、也會因疾病急性期如腦中風或肺炎等等因素被置放鼻胃管。置放鼻胃管的過程即是拿一根透明的灌食管經鼻孔，沿著鼻腔底部輕輕向前推進，直至鼻胃管的前端到達胃部，放置過程醫療人員會極盡所能的輕柔，但看到病人臉部表情的扭曲，及後續「你置放我拔除」的戲碼不斷上演，便可知道鼻胃管的留存是極不舒服的事，疾病急性期時不得不置放，但若放置期間超過一個月甚至可能與「它」共存的日子開始時，我們必須好好靜下來思考，這樣不舒服的感覺到底要陪伴我的是一年、十年還是一起百年呢？到最後會不會雙手被綁起來的就是我，想到這裡不得冷汗直流，我拒絕這樣的人生。那有沒有另外一種選擇呢？很幸運的答案是有的。

在歐美或日本等先進國家，若確定患者須置放鼻胃管來進行灌食的動作，期間會超過一個月時，醫師會建議病人改成胃造口灌食。那什麼是胃造口呢？胃造口又是如何形成呢？胃造口技術以台灣來說，現在在胃鏡室內便可完成，胃腸科的專科醫師評估過後，會向家屬詳細的解釋與溝通，接下來可能會須住院2-3天，其中一天就是安排做胃鏡，會由二位腸胃科專科醫師來執行此手術。施行方法僅需要局部麻醉，經由胃鏡在腹壁上

打洞穿孔至胃內，擺置一條胃造口管，作為長期灌食之用，此管可以取代鼻胃管，故舉凡灌食、藥物或營養品皆可從胃造口管灌入。以下便是簡單的鼻胃管及胃造口管的比較：

管路	優點	缺點
鼻胃管	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 居家便可更換</li> <li>2 身體不會有外傷</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 較易脫落</li> <li>2 較強的不適感</li> <li>3 1到2個月更換1次</li> <li>4 胃黏膜及食道黏膜的損傷</li> <li>5 外觀上會有管子不美觀</li> </ol>
胃造口管	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 不易脫落</li> <li>2 每半年更換一次</li> <li>3 不會有食道黏膜的損傷</li> <li>4 剛開始傷口會痛，傷口癒合後沒什麼感覺</li> <li>5 外觀看不出來</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 腹部剛開始會有傷口需照護及換藥</li> <li>2 管子須回醫院胃鏡室更換</li> </ol>

小港醫院有專門的胃腸科醫師可執行此項手術，歡迎有需要的民眾皆可掛診諮詢評估

諮詢專線：(07)8036783轉3288

吳個管師諮詢