

眾多疑問一次解答！

COVID-19疫苗 Q & A

02

COVID-19疫苗 Q & A

高雄市立小港醫院與您疫起守護健康

文 感染管制室
林嘉儀 護理師



有人說施打AZ、莫德納、BNT某款疫苗比較好，是真的嗎？

目前核准使用的COVID-19疫苗，均經過衛生主管機關審查其效果與安全性符合標準，可以有效預防COVID-19症狀感染、重症或死亡，根據研究顯示，AZ及莫德納疫苗預防重症與死亡保護力>95%。

另在最早施打AZ與BNT疫苗的英國，從2020年12月到今年5月共收錄了383,812位參與者，研究結果顯示AZ疫苗與BNT疫苗保護力一致。

整體而言，打AZ或或者莫德納疫苗一樣好！

疫苗廠牌	輝瑞BNT、莫德納Moderna	AZ、嬌生
保護力	莫德納Moderna：94.1% 輝瑞BNT：95%	AZ：70% 嬌生：66.3%
英國 38萬人	輝瑞BNT 第一劑 66% 第二劑 80%	AZ 第一劑 61% 第二劑 79%

有過敏體質或對雞蛋、牛奶過敏，可以接種COVID-19疫苗嗎？

目前COVID-19疫苗並未含雞蛋或牛奶的成份，故對雞蛋或牛奶過敏者，並非COVID-19疫苗接種禁忌症，接種COVID-19疫苗前，皆須先經醫師評估身體狀況，若您為過敏體質，應於施打前告知醫師，由醫師評估是否施打疫苗。

兒童可否接種COVID-19疫苗？哺乳中婦女接種疫苗後是否可哺乳呢？

目前對哺乳中的婦女接種COVID-19疫苗的安全性、疫苗對母乳或受哺嬰兒之影響尚未完全得到評估，但一般認為並不會造成相關風險。接種COVID-19疫苗

後，仍可持續哺乳。若對於哺乳中婦女接種仍有相關疑慮，請您於接種前告知醫師，由醫師進行評估。然而針對兒童的臨床試驗仍在進行中，目前資料有限，因此暫時不建議兒童接種COVID-19疫苗。未來可能因為新的實證，而增加適用年齡層。

長輩有心臟病以及三高，可否打AZ疫苗呢？

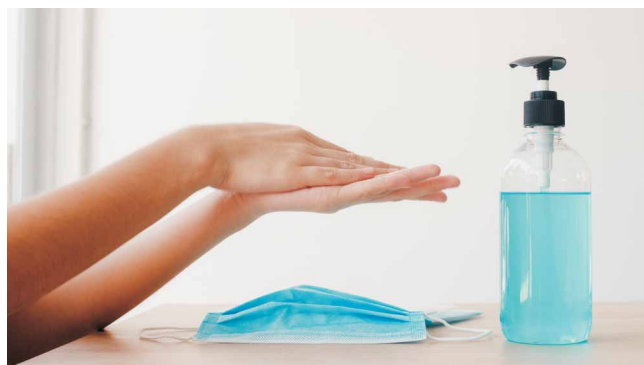
心血管疾病及三高(高血壓、高血糖、高血脂肪)病人，長期有服藥的族群，**感染新冠肺炎的嚴重性和死亡率，比一般人高出4倍**，經醫師評估臨床效益大於風險都建議施打。

聽說接種COVID-19疫苗副作用很大，萬一很不舒服或發燒怎麼辦？

疫苗接種後可能發生的反應大多為接種部位疼痛、紅腫，通常於數天內消失，其他可能反應包含疲倦、頭痛、肌肉痠痛、體溫升高、畏寒、關節痛及噁心，通常輕微並於數天內消失。

接種疫苗後可能有發燒反應(≥38°C)，一般約48小時可緩解，**如有持續發燒超過48小時、嚴重過敏反應如呼吸困難、氣喘、眩暈、心跳加速、全身紅疹等不適症狀，應儘速就醫釐清病因**，並告知醫師曾接種疫苗，以做為診斷之參考，同時請醫師通報當地衛生局或疾病管制署。

副作用	高端	AZ	BNT/輝瑞	莫德納
注射部位疼痛	71.20%	54.20%	84.10%	92.00%
疲倦	36%	53.10%	62.90%	70.00%
頭痛	20%	52.60%	55.10%	64.70%
肌肉痛	27.60%	44.00%	38.30%	61.50%
發燒(>38°C)	0.70%	7.90%	14.20%	15.50%



我身體很健康，應該不需要接種疫苗吧？

除了禁忌症和不符合適應症外，都應該接種喔！

當群體中超過一定比例的人，因接種疫苗或自然感染而有抵抗力，將可大幅降低疾病傳播力。此時就算未接種疫苗的人，也會因疾病傳播力降低而受到保護，此種現象稱「群體免疫」。因SARS-CoV-2傳播力強，目前認為至少6至7成民眾均接種COVID-19疫苗，才可能有群體免疫力，讓大家回歸正常生活。

接種COVID疫苗後，仍需要配戴口罩、保持社交距離嗎？

疫苗保護力並非100%，且目前接種疫苗的人數仍為少數。故在疫苗涵蓋率仍不高的情況下，為預防疾病的發生、保護易感族群，建議即使完成COVID-19疫苗接種，仍應遵守防疫新生活原則，勤洗手、佩戴口罩、保持社交距離。



COVID-19 疫苗會影響人的生育力？

目前沒有證據顯示對 COVID-19 疫苗對生育力有不良影響。將 COVID-19 疫苗與生育能力做關聯性的說法是推測性的，目前的科學數據並不支持這種說法。COVID-19 疫苗的動物實驗並未顯示疫苗對生殖系統有直接或間接的生殖毒性。生殖毒性試驗的初步結果亦顯示，COVID-19 疫苗並未對男性精子數量造成影響。

COVID-19疫苗接種前、後注意事項叮嚀

【疫苗接種前】

- 1 對疫苗成分有嚴重過敏反應史，或先前疫苗劑次發生嚴重過敏反應者，不可接種。
- 2 不可與其他疫苗同時接種，或與其他廠牌交替使用。
- 3 發燒或正患有急性中重度疾病者，請等到病情穩定後再接種。
- 4 服用避孕藥或接受荷爾蒙治療者，請先暫緩接種。
- 5 免疫功能低下者(含接受免疫抑制劑治療者)，免疫反應可能減弱。

【疫苗接種後】

- 1 接種後請於接種單位或附近休息30分鐘再離開。
- 2 使用抗血小板/抗凝血藥物或凝血功能異常者，施打後請於注射部位加壓至少2分鐘，並觀察是否有出血或血腫情形。
- 3 接種後可能發生接種部位疼痛、紅腫，或是疲倦、頭痛、肌肉痠痛，體溫升高、畏寒、關節痛及噁心等反應，通常輕微並於數天內消失。
- 4 接種後可能有發燒反應($\geq 38^{\circ}\text{C}$)，約48小時可緩解，如持續發燒超過48小時，或出現其他嚴重過敏反應，請盡速就醫，並告知醫師曾接種疫苗，同時請醫師通報。
- 5 接種後14天內若有呼吸困難、胸/腹痛、四肢腫脹/冰冷、嚴重頭痛等不舒服症狀，應立即就醫。

資料來源：衛生福利部疾病管制署、高雄市政府衛生局



腦中風前兆

神經科
陳俊鴻 主任



黃先生58歲，是一位計程車司機，因工作關係常年外食，也不太運動，身材稍瘦，有抽菸習慣。雖有血壓、血糖的問題，但藥物控制還好平時無不適症狀。大約住院前2個月前就出現短暫性的左側手腳麻痺現象，有時一天發作2、3次，因每次約3-5分鐘就會完全恢復，所以毫不在意。直到某日清晨被家屬發現倒臥在廁所裡，意識清醒，經緊急送醫後被診斷為栓塞性腦中風，幸好及時治療，在醫療人員悉心照護下恢復神速，沒有留下後遺症。

腦血管疾病是國人十大死因第4位，每年有3萬人罹患腦中風，死亡人數超過1.2萬人，全台將近80萬需要長期照顧的病人，有高達7成是中風後引起的失能，故腦中風對國人健康衝擊甚鉅。而且腦中風已不再是老人的專利，甚至連瘦子、愛運動的人也都可能會發生。前些日子媒體報導玉山金控的科技長驚傳中風過世，享年44歲；37歲健身教練「肌肉爸爸」也突然中風，更加深了一般民眾對腦中風的恐懼感。

腦中風雖是瞬間發生，但大部分還是有預兆，只要稍加留意就可以及早預防。腦中風的前兆極多，但若有以下症狀可能就要注意：

- 1 手腳或臉部突然發麻或無力(尤其單側)。
- 2 視力突然模糊或有疊影。
- 3 突然發生口齒不清或聽不懂別人的話。
- 4 突然昏眩，步態不穩或失去協調。
- 5 突然不明原因的頭痛欲裂。

另外還有一種俗稱小中風，醫學上稱之為暫時性腦缺血發作，是由於腦血管不完全阻塞所產生可完全恢復的中風症狀。因發作時間短，容易被忽略；小中風發作後的第1個月到第1年內要特別注意。據統計，一成小中風病人在發作後1年內出現嚴重腦中風；3成在5年內嚴重腦中風。根據調查顯示，65歲以上的人有11.6%，40~64歲的民眾有3.41%，疑似發生過小中風。而上述的黃先生極可能是此一案例。

因此，對於腦中風的因應之道就是「FAST」，口訣(微笑、舉手、說句話、搶時間)，說明如下：

- 1 **F代表Face (臉部特徵)**：請病人露齒微笑，觀察臉部表情是否有不對稱，或出現嘴角歪斜現象。
- 2 **A代表Arm (手臂力量)**：雙手平舉，維持約10秒鐘，觀察是否無力，或出現單側下垂現象。
- 3 **S代表Speak (說話表達)**：說一句簡單的話，或回答你的問題，是否出現口齒不清或無法表達現象。
- 4 **T代表Time (搶時間)**：要記下發病時間，並迅速將病人送往醫院治療。

常常有病人來到神經科門診找醫生，抱怨肩頸酸痛、頭痛血壓高、手腳冰冷麻痺，擔心自己是不是中風了。但事實上，絕大多數都不是。「知彼知己，百戰百勝」，腦中風雖然可怕，但只要能及早辨識出「中風前兆」、警覺「中風症狀」，採取因應之道，及早就醫，就能戰勝腦中風，讓美好人生不要留下憾事。

微笑、舉手、說你好 腦中風徵兆辨別

微笑
臉的一側是否下垂？
微笑是否不均勻或偏斜？

舉手
單側無力？
舉起手是否往下垂？

說你好
言語含糊？
是否說話難以理解？

撥打119
立即撥打119
最好3小時內送到院

國際指標
Reference: American Stroke Association

門診時間	一	二	三	四	五	六
08:30~12:00			●			
13:30~17:00						
18:00~20:30		●				

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)

空氣污染 與 阿茲海默症的認知功能惡化有關



文 神經內科
黃柏穎 醫師

失智症是造成全球老年人失能及依賴的主要原因之一，最常見造成失智症的病因是阿茲海默症，對已開發國家的衛生保健系統具有重大影響。APOE-4、男性、高齡、糖尿病、高血壓和社會參與度低等被認為是阿茲海默症發生的危險因子。然而，對於阿茲海默症疾病惡化進展的危險因子目前可參考的資料有限。空氣污染對健康構成巨大的威脅，根據全球的資料，暴露於室外的懸浮顆粒濃度是導致死亡的第5大主要危險因素。現有的文獻顯示空氣污染與失智症發病率增加有關，但目前尚未有文獻探討空氣污染與阿茲海默症認知功能惡化之間的關係。因此，本研究的主旨便在於針對此一主題進行探討。從2002年到2018年為止，我們針對居住在高雄及屏東的民眾進行一項回溯性研究，高雄是一座工業城市，也是台灣空氣污染最嚴重的城市，而屏東則是一個農業城市，兩個城市都位於台灣南部。我們每年對每位病人進行訪談，利用臨床失智評估量表(Clinical Dementia Rating score)評估其認知功能惡化程度。高雄及屏東的空氣污染數據，包括空氣污染指標(PSI)、懸浮顆粒(PM10)、二氧化硫(SO₂)、臭氧(O₃)、二氧化氮(NO₂)和一氧化碳(CO)的濃度皆從台灣行政院環境保護署取得。與屏東病人相比，高雄地區的PSI較高，且高雄病人的平均年均暴露的CO、NO₂、PM10和SO₂濃度皆較高。在校正年齡、性別、教育程度、藥物、基準CDR、糖尿病、高血壓、惡性腫瘤、中風、高血脂症和慢性腎臟病之後，發現與屏東病人相比，居住在高雄的病人認知惡化速度更快(Log Rank p = 0.017)。在多變項迴歸分析中觀察到較高的CO、NO₂、PM10和SO₂暴露與阿茲海默症認知退化的風險增加有顯著相關。而在所有這些空氣污染物中，高濃度的SO₂暴露對認知功能惡化影響最大。此研究結論為，在校正臨床上重要的參數之後，阿茲海默症的認知功能惡化程度與空氣污染嚴重程度呈現顯著的相關性。

臨床應用

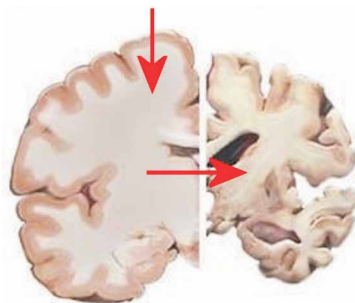
- 1 居住在空污嚴重(工業區或都市區)的地區，阿茲海默症的認知功能惡化程度較嚴重，這些病人需要更密切的關注與追蹤臨床狀況。
- 2 空氣污染是可以控制的環境相關危險因素，並且與阿茲海默症的認知功能惡化有顯著相關，此發現有助於環境相關公共策略的實施。

防治策略

- 1 隨時注意行政院環境保護署空氣品質監測網訊息。
- 2 若空氣品質不佳，應避免戶外活動，減少在戶外活動時間，或改變運動型態避開交通高峰時段及路段。尤其是敏感性族群如老年人，更應以室內活動為主。
- 3 外出應戴口罩，口罩應儘可能與臉部密合。由戶外進入室內時，記得洗手洗臉並關閉門窗，以減少細懸浮微粒之暴露。

生活作息規律，適當運動，維持身體健康狀態

懸浮顆粒、二氧化硫、二氧化氮、一氧化碳



門診時間

門診時間	一	二	三	四	五	六
08:30~12:00				●	●	
13:30~17:00		●				
18:00~20:30	●					

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)