

# 憂鬱症治療新星

## 港醫經顱磁刺激術TMS

精神科  
廖揮原 醫師



隨著21世紀腦科學時代發展，精神醫學領域對於憂鬱症的治療也有創新的突破。傳統抗憂鬱藥物的治療模式下，仍有三分之一的個案在反覆藥物調整治療下無法獲得緩解，甚至有些個案對於藥物副作用難以耐受，而對於此類罹患頑固型憂鬱症的個案，過去可能需要接受較為侵入性的電痙攣治療，不僅需麻醉，而且治療後會有短暫認知功能減退的情況。

### 經顱磁刺激治療(TMS)

早在2008年，美國FDA已核准通過「經顱磁刺激治療(TMS)」用於治療憂鬱症，TMS利用電磁感應原理，透過在頭皮外圍改變磁場，引發大腦前額葉皮質內的神經細胞產生微電流，進而活化與情緒相關的神經迴路，快速改善憂鬱相關症狀。

#### TMS的優點

- 1 療程簡單並加速治療效果。
- 2 非侵入性，且大幅降低治療不適感。
- 3 治療過程中完全處於清醒狀態，治療後即可正常日常活動，不需休息恢復期。
- 4 對抗憂鬱藥物反應不佳，或無法耐受藥物副作用，提供最佳的非藥物治療模式。

### 港醫進化版：Theta波叢集刺激治療(TBS)

衛生福利部在2018年始核准TMS在台灣用於治療憂鬱症的適應症，而小港醫院也在2021年8月開始提供TMS治療服務，除了傳統TMS治療外，本院更提供高能量的「Theta波叢集刺激治療(TBS)」，療效同樣顯著，還可大幅縮短治療時間，提供最佳的治療可近性，每次治療過程約10-15分鐘，建議總療程15-20次以上可達到最佳臨床效果。

### 擊退憂鬱，提升生活品質

憂鬱症為可逆性的疾病，透過接受精神科提供的身心靈治療，是可達到緩解且恢復正常生活的，而多元的治療方式，包含最新直接針對情緒神經網絡治療的經顱磁刺激治療TMS和TBS療法，可以提供和憂鬱症長期抗戰的個案更多的治療選擇，重新找回不被情緒綁架的人生。

諮詢方式：於各精神科門診時段皆可和  
醫師討論經顱磁刺激治療  
諮詢電話：精神科門診分機3213、3216



門診時間	一	二	三	四	五	六
08:30~12:00						● (隔週)
13:30~17:00					●	
18:00~20:30		●				

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)