

保護心腎的 口服降血糖藥物

文 內分泌新陳代謝內科
徐璋壕 主任

保護心腎的口服降血糖藥物意指第二型鈉-葡萄糖轉運通道抑制劑(sodium-glucose co-transporter 2 inhibitor, 簡稱SGLT2抑制劑), 是新一代的口服降血糖藥。此類藥物是透過抑制腎臟回收尿液中的葡萄糖, 讓糖分經由尿液排出體外, 達到排糖的效果, 進而可以降低血糖。每天服用此藥物約可使個體排出70克的糖至尿液中, 相當於一天減少280大卡的熱量, 降低血中葡萄糖量, 同時亦有減輕體重的效果, 讓糖尿病患者可以更有效控制血糖。

SGLT2抑制劑除了可以降血糖外, 也具有保護心臟和腎臟的效果。過去的大型臨床研究發現, 糖尿病病人使用了SGLT2抑制劑之後可以降低糖尿病人的心血管疾病風險, 包括心血管死亡、心肌梗塞、缺血性腦中風。另外過去研究也發現SGLT2抑制劑會減少腎臟相關的不良事件, 包括腎臟功能惡化、血液透析/腹膜透析、腎臟相關死亡。心臟和腎臟的保護效果對於糖尿病患者非常重要, 因為心血管疾病是造成糖尿病患者最主要的死亡原因, 洗腎最常見的原因之一就是糖尿病。



服用SGLT2抑制劑時, 有一些副作用需要注意, 包括生殖泌尿道感染、低血壓風險、糖尿病酮酸中毒等。要避免這些副作用的發生, 平時服用此藥需注意清潔、不要憋尿、適當飲水, 藉以減少泌尿道感染與低血壓風險。糖尿病酮酸中毒是比較少見的副作用, 通常發生時會有相關的症狀如腹痛、噁心、嘔吐、口腔有水果味、呼吸急促, 若有發生這些症狀應該停止服用藥物, 立即尋求醫療協助。

門診時間	一	二	三	四	五	六
08:30~12:00				●	●	
13:30~17:00		●				
18:00~20:30	●					

(本表僅供參考, 若有異動, 請依醫院診間公告為主)