

異位性皮膚炎 兒童引發氣喘 受到空氣污染的影響

院長室
洪志興 副院長



近年來空氣污染危害健康這個議題受到相當大的關注，常聽見的空氣污染物包含PM2.5，道路車輛的廢氣以及工廠和焚燒爐的二氧化硫（SO₂），一氧化氮（NO）和二氧化氮（NO₂）等，此外，東北季風在冬季把中國的霧霾帶到了台灣上空也成了污染源之一，而這些空氣污染物經由呼吸道吸入，直達胸腔內部，除了會造成呼吸道刺激，也影響了呼吸道黏膜的免疫功能，與兒童氣喘的產生有密切相關。

異位性皮膚炎是常見的兒童過敏性皮膚病，皮膚呈現乾、粗的紅疹，在嬰兒時期好發部位在肢體外側，隨著年齡漸漸轉移到肢體內側或是臍褶處，幼童開始出現有搔癢的動作時容易在皮膚上造成傷口而感染，目前已知異位性皮膚炎的兒童長大後有較高的比例會罹患氣喘，因此，筆者藉由高醫資料庫結合環保署資料，針對異位性皮膚炎兒童是否會因暴露在空氣污染當中而罹患氣喘做大規模的分析，並發表在全球兒童相關期刊影響力排名百分之16的Pediatric Pulmonary，研究中總共納入4084個異位性皮膚炎的孩童，分析孩童出生前母親暴露以及孩童出生後孩童暴露空氣污染物月平均濃度，結果顯示以下三大重點：

1

異位性皮膚炎孩童出生前，若母親暴露在空氣污染物當中會增加學齡前的兒童氣喘的機會。

2

孩童被診斷氣喘前三年的PM2.5月平均曝露量越多越有可能引起氣喘。

3

利用三大過敏指標：免疫球蛋白E、嗜酸性粒細胞、以及嗜伊紅性白血球陽離子蛋白，來證明PM2.5對於氣喘兒的影響。

由此研究可知空氣污染對於兒童健康來說是一雙隱形的殺手，從胎內就對孩童造成影響，是長時間累積的結果，從研究中的空污分布圖看來，工廠分布越多的區域，空污量越大，因此居住在此區域的孩童，父母更需留心是否有過敏氣喘的症狀。

本篇文章“The prenatal and postnatal effects of air pollution on asthma in children with atopic dermatitis”被接受刊登在國際期刊Pediatric Pulmonology (IF: 4.090, Rank: 16.2% SCI)。

雖然目前無法完全避免環境中的空氣污染物，但如果您有過敏家族史，在懷孕開始時即可盡量減少接觸，如果您的孩子有異位性皮膚炎，再加上居住在工廠密度較高的區域，孩子出生後有相關氣喘症狀如長時間夜咳，呼吸有喘鳴聲時，應提高警覺，攜帶孩子至兒童風濕過敏免疫科求診。



門診時間

門診時間	一	二	三	四	五	六
08:30~12:00					●	
13:30~17:00						
18:00~20:30		●				

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)