



## C手前進，C肝淨零

文

肝膽胰內科  
王志文主任

C型肝炎惡化後演變成肝硬化、肝癌，造成社會龐大醫療支出。目前C型肝炎全口服新藥納入給付後，開啟台灣C肝防治的新紀元。

C型肝炎的散播主要經由血液接觸傳染，共用及濫用未消毒或受到污染的針頭注射藥物之藥癮者，曾受到污染器材的刺青、紋身、穿耳洞或接受針灸治療的人，複雜性伴侶的人，使用被污染的醫材，曾被針頭刺傷者，尤其須與血液接觸的醫療人員，都是易受到感染族群。

目前C肝新口服抗病毒藥副作用少，有多重共病患者，例如洗腎，肝硬化，心衰竭，癌症病患都可以在醫師處方下完成治療。而且治癒率達99%，比起傳統干擾素合併雷巴威林治療的治癒率約74%，顯示新藥具有療效佳的效果。

有一些C型肝炎高盛行區，例如梓官，居民健康長期受到C型肝炎威脅，肝硬化、肝癌更造成家庭社會負擔。目前在C肝新口服抗病毒藥治療下，盛行區已經逐步降低，減少交叉感染機會。顯示居民病識感增加願意治療及醫師專業幫忙下，可以有機會讓C型肝炎在台灣消失。

血液透析族群的C型肝炎盛行率約為13%-17%，透析機器需要與無C型肝炎病人分開，避免

交叉感染。目前受惠於C肝新口服抗病毒藥物治療，很多透析中心，都已經達到無C型肝炎洗腎室標準。

目前研究顯示，潛在未知自身C型肝炎感染患者仍不在少數。因為C型肝炎感染者大部分都沒有症狀（肝臟是沉默的器官），醫師及病人不會主動檢驗C型肝炎，因而拉長潛伏期，增加肝臟病變機會。大部分在C型肝炎潛伏期感染者，肝功能指數都在正常值以下，也會減少C型肝炎感染檢出機會。還有一些病人覺得沒有症狀，加上工作忙碌，也會忽視治療的重要性。

有鑑於此，國民健康署自109年9月28日起擴大提供自45歲至79歲民眾（原住民提早至40歲），都可接受終身一次的B、C型肝炎篩檢服務，目前小港醫院及全國有6千多家醫療院所都有提供成人預防保健服務及B、C型肝炎篩檢服務。總結來說，C型肝炎病毒治療效果卓越，副作用低，治療時間短只要2-3個月，就可以擺脫病毒一生的糾纏，實在是國人之福。

門診時間	一	二	三	四	五	六
08:30~12:00				●		
13:30~17:00		●			●	
18:00~20:30						

（本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主）