

糞便潛血檢查陽性， 一定要大腸鏡檢查

文 胃腸內科
朱能生 醫師

某52歲科技業主管，每天忙碌生活少運動，常吃紅肉高脂肪食物而少蔬果，大便潛血檢查發現陽性來接受大腸鏡檢查，竟然發現2公分乙狀結腸息肉並直接進行內視鏡息肉切除術。主管嚇了一跳，因為再延遲來做檢查，可能息肉就有癌變了。

從商的阿伯因工作時常應酬抽菸飲酒，2年前已經大便潛血陽性，但因為沒有時間拒絕接受大腸鏡檢查，近期血便自以為是痔瘡而用草藥偏方處理，後來腹痛血便沒改善來胃腸內科門診求治，終於說服阿伯接受大腸鏡檢查進而發現大腸癌找出血便的原因，馬上轉介本院的專業胃腸外科進行手術治療。

大腸癌發生人數已連續15年位居第1位，依據最新衛生福利部109年癌症登記報告，新發生癌症人數為12萬多人較108年增加。大腸癌新診斷個案有1萬多人，等同於每半小時就有1人被診斷為大腸癌，發生年齡中位數為67歲，相較108年也延後了1歲。

大腸癌篩檢為陽性民眾，經大腸鏡檢查後發現平均每2人中1人有息肉、每20人中有1人罹患大腸癌！我國實證資料也顯示，糞便潛血檢查結果為陽性者，若超過6個月不做大腸鏡檢查，罹患風險會增加30%；而超過一年以上才做大腸鏡檢查，罹患晚期大腸癌的風險則增加2.8倍。國民健康署統計資料分析也顯示每2年1次糞便潛血檢查可降低35%大腸癌死亡率。

大腸癌是可以早期發現早期治療，且治癒率很高的癌症。根據統計，早期的大腸癌如果妥善治療，存活率高達90%以上。大腸癌的早期並無症狀，最可靠的方法就是定期接受大腸癌篩檢，而定量免疫法糞便潛血檢查是目前最安全且方便的篩檢工具。檢查結果如果陽性，一定要接受大腸鏡檢查。

當然本院也有麻醉無痛大腸鏡檢查，也包括

術前抽血胸部X光及心電圖評估，麻醉醫師經驗專業團隊及鏡檢術後的恢復室照護，真正做到只要好好休息睡覺後，大腸鏡檢查就可以完成。若大腸鏡檢查結果正常，建議每2年定期做糞便潛血檢查。若發現大腸息肉則會進行息肉切除術，就可以儘早阻斷癌前病變的發展及避免惡化為大腸癌，並且依指示做日後的大腸鏡檢查追蹤。若發現大腸癌，則於本院進行電腦斷層掃描分期評估且由專業胃腸外科進行手術治療或後續治療處置。

除了糞便潛血檢查之外，若排便習慣改變，大便中有血或黏液，經常腹瀉或便秘，大便變細小等症狀也可以到胃腸內科門診求治。最後再次強調糞便潛血檢查為陽性，一定要接受大腸鏡檢查，才能「腸」保健康，畢竟大腸癌發生人數已經連續15年位居第1位了！



門診時間

門診時間	一	二	三	四	五	六
08:30~12:00		●				
13:30~17:00	●					
18:00~20:30						

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)