

兒童心雜音怎麼辦？

02

健康衛教

高雄市立小港醫院關心您

文 小兒科
吳晃維 主任



二個月大的小明（代名）在一次的常規兒童健康檢查時，診間的兒科醫師告知小明媽媽，小明有收縮期心臟雜音。因為小明的外公有心臟疾病，需要長期吃藥控制，這個診斷讓小明媽媽相當擔心，小明還這麼小，就已經有心臟病，他的人生該怎麼辦？於是轉介到本院小兒心臟科做進一步評估及檢查。

甚麼是心雜音？

正常心臟在收縮及舒張時，因為心臟瓣膜的閉合及開啟，會產生四個心音，其中第一及第二心音（拍手的聲音）相當明顯，而第三及第四心音則不顯著。出現在第一及第二心音之外的心臟聲音（須排除第三及第四心音），即為心雜音（通常是唰唰的水流聲）。在兒科需要特別留意，這些心雜音是否因為先天性心臟病所致，比如心室中膈缺損、肺動脈瓣狹窄、開放性動脈導管，或是主動脈窄縮，或只是功能性心雜音，所以心雜音並不同於心臟病。

心雜音都一樣嚴重嗎？

心臟雜音分成六個等級，從最輕微的第一級到最嚴重的第六級，等級四以上可在胸前感受到胸腔血流，也較常是先天性心臟病的心雜音，而功能性心雜音相當常見，亦即無心臟疾病的心雜音，這類的雜音等級多為三級以下，而且會有如音樂般的聲音。但是，我們並不能單以等級做判斷，是否該名兒童有先天性心臟病，因此若有心雜音兒童，都建議轉介到小兒心臟科做評估。

臨床上，遇到心臟雜音的患者，需先確定生命徵候是否穩定，完整的身體檢查評估，家族病史詢問，視需要安排心電圖檢查，胸部X光檢查及完整的心臟超音波檢查，並提供家長最適合的建議。

小明經由完整的檢查後，證實罹患心室中膈缺損未合併心衰竭，在多次的門診追蹤後，二歲時心室中膈缺損已完全自動癒合，且心臟功能正常。



門診時間	一	二	三	四	五	六
08:30~12:00						
13:30~17:00			●		●	
18:00~20:30	●					

（本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主）