

疤痕的預防及淡化治療

文 整形外科
劉宗憲 醫師

“醫師，請問傷口會留下疤痕嗎？”這是整形外科診間內很常出現的問題，舉凡是擦傷、撕裂傷、燒燙傷、外科手術切口等，任何皮膚的傷口在癒合後都會留下疤痕，然疤痕的嚴重程度卻差異甚大，輕者可以淡如細紋；嚴重者卻可能生成肥厚性疤痕或是蟹足腫，因此適時且適當的疤痕淡化治療在傷口的復原過程就顯得格外重要。

疤痕的預防在傷口癒合的初始階段即應該積極介入，包含適當的移除壞死或感染組織、分層傷口最低張力縫合、客製化敷料使用、妥善的傷口照護及換藥、適當的拆線時機，這些都能使傷口在良好的癒合環境下復原，不僅發炎過程短暫且緩和，皮膚在低壓力的條件下癒合對於後續疤痕的預防更是至關重要。

傷口癒合後的初期可以使用市售的除疤凝膠、矽膠疤痕貼片、美容膠、人工皮等，給予適度的外在張力維持讓疤痕的形成過程可以持續淡化。而傷口癒合後的數月乃至更長的時間，大多數的疤痕即趨於穩定，色素或平整度不再明顯改變，傷口癒合到這個階段才算完成。

對於已經穩定但外觀仍不美觀的疤痕，或是慢性疤痕神經性疼痛，進一步的治療選擇包含了類固醇或肉毒桿菌疤痕內注射、皮秒雷射或飛梭雷射治療、疤痕重整、手術切除、放射線治療、自體脂肪移植等，每種治療方式對於不同的疤痕問題有個別的治療功效，每個患者適合的治療方法也不盡相同，加上疤痕的淡化療程往往需規律執行數月，因此有疤痕困擾的病人，可以至整形外科門診尋求專業的諮詢，客製化適合自己的疤痕淡化療程，改善不滿意的疤痕外觀，迎向更有自信的自己。



排氣管燙傷癒合後色素不均，經皮秒雷射治療淡化疤痕。



- 1 膝關節深度撕裂傷經外院縫合
- 2 清創及精微傷口縫合手術後
- 3 傷後9個月恢復情形(經1次飛梭雷射治療)



門診時間

08:30~12:00

●

13:30~17:00

●

●

18:00~20:30

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)