

減重用藥新選擇， 減重精準化治療



家庭醫學科
黃煥智 主任



肥胖已可說是現今社會之文明病，當身體質量指數BMI達到24以上就屬於過重，而27以上就是肥胖，或男性腰圍大於等於90公分、女性腰圍大於等於80公分也屬肥胖。根據2022年衛生福利部國民健康署資料，19歲以上之過重及肥胖之比率分別達26.8%及23.9%。相當於每兩人就有一人是肥胖或過重。

而過重或肥胖與其他疾病的發生率增加也有關，如：糖尿病、代謝症候群、心血管疾病、退化性關節炎、胃食道逆流等，甚至也與癌症風險上升有關。然而肥胖者其實只要減輕原體重的5-10%，就能降低許多慢性病的發生率；對於已罹患疾病的患者，減輕體重也有助於疾病的控制。

造成肥胖的主因就是熱量的攝取高於熱量的消耗，多出來的熱量便會囤積造成體重的增加。因此減重的方式基本上就是圍繞著減少熱量攝取、增加消耗量。也就是飲食控制及運動。另外再額外輔以其他治療，如：藥物、電刺激；或甚至手術介入。

過去衛生福利部食品藥物管理署核可具減重適應症的藥物並不多，只有兩種，藉由減少油脂吸收的口服藥物：羅氏鮮；另外就是最近很多人瘋搶的針劑「瘦瘦針」善纖達，可減緩胃排空速度，增加飽食感並進而減少飲食攝取量。最近衛生福利部食品藥物管理署又核可新的口服藥物 康纖芙，可以針對嘴饞、情緒性進食的族群使用，藉由中樞神經控制降低對食物的渴望。

國外的研究將肥胖的病人成因，根據生理、心理大致分為四種類型

飢餓腦：必須吃下總熱量比別人多62%的食物，才能獲得飽足感。

飢餓腸：胃排空的速度比別人快31%。

情緒性進食：該類族群的「焦慮感」特別高。

代謝差：基礎代謝率比別人低12%。

藉由精準化醫療，針對不同成因，提供不同減重的治療，可望提升減重效果。

目前小港醫院也往減重精準化治療邁進，具有完備藥物可根據個案個別化治療；另外也有電刺激，可局部進行被動式的運動，也有內視鏡手術等可協助不同個案進行專屬的減重療程；不過除了以上治療，最重要還是注意熱量攝取及運動；如此才能達到健康不復胖的減重。如有減重需求的民眾歡迎至家庭醫學科掛減重特別門診諮詢減重相關事宜。

註：*減重門診為全自費門診。



門診時間	一	二	三	四	五	六
08:30~12:00			●			
13:30~17:00		●			●	
18:00~20:30				●		

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)