

# 手腕腱鞘囊腫新選擇- 腕關節鏡微創手術



骨科  
沈柏因 醫師

## 1 什麼是腱鞘囊腫？

腱鞘囊腫(ganglion cyst)是手部最常見的軟組織腫瘤，常常可以在骨科門診看到。目前真正發生的原因目前還未知，但推測是反覆多次的細微受傷(micro trauma)造成其結締組織產生黏液化的變性(mucinous degeneration)。就手部及腕部統計，70%發生在手腕的背側，20%發生在手腕的掌側。腱鞘囊腫大部分的都是沒有症狀的，但有些人因壓迫到周邊組織例如神經時，會有麻痛甚至無力症狀產生。還有一群人是因為腫瘤造成外觀異常不美觀或影響社交而想要積極處理。

## 2 常見的治療有哪些？

非侵入性

- 1.觀察追蹤
- 2.物理性壓迫(彈性繃帶)

侵入性

- 1.超音波導引抽吸
- 2.傳統手術切除
- 3.腕關節鏡微創手術

過去的文獻指出，囊腫抽吸治療是安全其風險極低，但是大約有一半的人會再復發，我自己的臨床經驗也是如此即使，即使已使用超音波導引下做抽吸治療，常常也會遇到過了幾週後，病人會因復發而再次就醫。傳統的手術切除需有好的手術視野看到囊腫根部(stalk)才能將腱鞘囊腫根本治療，然而常常在診間看到病人在外院接受傳統手術切除，因腱鞘囊腫屢次復發且反覆開刀，疤痕開始出現疼痛與鄰近關節受侷限等症狀。

## 3 腕關節鏡微創手術有什麼優點？

傷口小恢復快(相較於傳統手術減少五倍)

治標又治本

腕關節鏡是在手掌背側利用兩個僅約0.5公分傷口，在關節鏡下使用器械將腱鞘囊腫的根部打開，讓囊腫經由關節內移除，且因囊腫根部(stalk)能清楚看到，術後復發的機會較低。

一位34歲女士因掌側腱鞘囊腫復發就醫，經腕關節鏡微創手術切除。



可見先前手術傷口明顯可見

術中關節鏡



術後兩週

參考資料：

- 1.Gregush RE, Habusta SF. Ganglion Cyst. 2022 Jul 18. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 Jan-. PMID: 29262133.
- 2.Van Overstraeten L, Camus EJ, Mougondo F, Schuind F. Volar Ganglion Cyst and Echo-Guided Assistance for the Arthroscopic Removal. Hand Clin. 2022 Feb;38(1): 101-107. doi: 10.1016/j.hcl.2021.08.011. PMID: 34802602.



門診時間	一	二	三	四	五	六
08:30~12:00	●		●			
13:30~17:00					●	
18:00~20:30						

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)