

慢性偏頭痛治療的另一種選擇

— 肉毒桿菌素

文 神經內科
李國璋 醫師



偏頭痛是一種常見且令人困擾的神經性疾病，通常伴隨著脈搏性、中度到劇烈的頭痛，可能持續數小時到數天。偏頭痛的特點包括單側頭痛、噁心、嘔吐、光線和聲音敏感，以及可能有視覺異常（所謂的偏頭痛前驅症狀）。偏頭痛通常是周期性的，病人可能每個月只有一次或更少的發作。然而少數病人會進展為慢性偏頭痛，慢性偏頭痛是一種嚴重且頻繁的偏頭痛形式，通常每個月至少持續15天，持續時間為3個月或更長。這種狀況可能會對病人的生活質量產生重大影響，並且可能伴隨著一些常見的合併症。

常見合併症有：

- 1 憂鬱和焦慮症狀：**慢性偏頭痛病人容易患有憂鬱和焦慮症狀，這可能是由於長期的慢性疼痛和對頭痛的焦慮所致。
- 2 生活質量下降：**慢性偏頭痛可能導致工作效能下降、社交互動減少，以及娛樂和休閒活動受到限制，進而影響病人的生活質量。
- 3 藥物過度使用頭痛：**某些慢性偏頭痛病人可能會不適當過度使用止痛藥物，導致藥物過度使用頭痛，這會使頭痛變得更加嚴重和難以治療。

治療慢性偏頭痛的方式通常是多方面的，包括以下方法：

- 1 生活方式管理：**包括確保充足的睡眠、適當的飲食、減少壓力、避免特定的飲食觸發因素，以及規律的運動。
- 2 行為治療：**行為治療，尤其是認知行為療法（CBT），可以減輕病人疼痛、焦慮和憂鬱，並改善生活質量。
- 3 藥物治療：**包括抗憂鬱藥、抗癲癇藥物、乙型交感神經阻斷劑、鈣離子阻斷劑等。當使用三種以上預防性藥物且效果不彰時，可選擇肉毒桿菌素針劑治療。

肉毒桿菌素對於慢性偏頭痛之治療：

肉毒桿菌素是一種神經肌肉抑制劑，它通過抑制神經末梢的乙酰膽鹼釋放，降低了神經肌肉之間之訊息傳遞。這種作用導致了頭部肌肉的鬆弛，減少了過度緊張。肉毒桿菌素除了常用於醫學美容、舒緩病人中風後、創傷性腦傷後因神經損傷造成的肢體痙攣僵直，目前美國與台灣的食藥署皆已核准肉毒桿菌素可以用於治療慢性偏頭痛的成人患者，治療時需要多個注射點，以便均勻分佈在頭部的特定肌肉，治療的效果通常在注射後的數天到數週內開始出現，並持續數個月。臨床研究顯示約有七成之慢性偏頭痛之病人接受肉毒桿菌注射治療後可以降低一半的頭痛天數，此外肉毒桿菌素治療通常是相對安全的，但可能伴隨輕微的局部不適，如注射部位的疼痛或瘀傷。嚴重副作用非常罕見。有相關症狀患者可至本院神經內科諮詢。



門診時間	一	二	三	四	五	六
08:30~12:00		●	●			
13:30~17:00		●				
18:00~20:30			●			

（本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主）