

我有甲狀腺結節， 我適合做甲狀腺消融嗎？

耳鼻喉科
王緒佳 醫師



02

健康衛教

高雄市立小港醫院關心您

在耳鼻喉頭頸外科門診及內分泌新陳代謝科門診，時常會有病人拿著診所的轉診單一臉疑惑地走進來說「健康檢查的時候說我有甲狀腺結節，要我過來檢查。這到底是什麼東西呀？」各位病友不要疑惑，且讓我用一頁的篇幅帶大家初步認識甲狀腺結節及甲狀腺消融吧！

甲狀腺結節是什麼？

甲狀腺結節就是甲狀腺細胞異常的增生成團所形成的腫塊，約九成以上為良性；若在腫塊中檢查出惡性細胞，就是俗稱的甲狀腺癌。

大部分的甲狀腺結節成因不明，但是卻是頗為常見的疾病。根據美國甲狀腺醫學會(ATA)的報告，在年近六十歲的族群中有接近一半的人有甲狀腺結節。

甲狀腺結節甚麼時候需要開刀切除？

- 1 術前懷疑或已確認為惡性的甲狀腺結節。
- 2 體積較大或造成症狀(氣管壓迫、外觀影響、吞嚥困難)的良性甲狀腺結節。
- 3 無法用藥物理想控制的甲狀腺亢進疾病。

甲狀腺消融手術是什麼？

甲狀腺消融全名為甲狀腺射頻消融術(Radiofrequency Ablation, RFA)。在超音波的同步導引下，射頻的能量轉換成熱能的形式，藉由電極針電燒甲狀腺病灶而減少結節的體積大小。

在國際指引中建議在消融術前至少要做兩次以上的細或粗針穿刺確認為良性。於術前及術後都需要做完整的甲狀腺抽血檢查，並利用超音波紀錄甲狀腺結節的最大直徑和體積來做檢查及追蹤。

通常甲狀腺消融手術時間約一個小時內，可以在局部麻醉下執行，本院也提供舒眠麻醉的選擇，讓病人在沒有壓力的狀況下接受手術。

經過統計，在消融後的6-12個月內，甲狀腺

結節的體積會持續減少，縮小幅度可達50-85%。甲狀腺消融手術是個安全的術式，但是仍有小於5%的併發症如皮膚灼傷、血腫、暫時性甲狀腺炎及暫時性聲音改變...等情況。

甲狀腺手術跟消融的差別在哪裡？

甲狀腺消融外觀上沒有明顯傷口、留院時間短、術後恢復快、術後併發症(聲音沙啞、疼痛、甲狀腺功能低下)顯著減少。這項新技術可以單純針對甲狀腺結節做燒灼而同時保有甲狀腺其他正常組織。因此對於不少有症狀的良性結節患者來說，甲狀腺消融手術是介於將甲狀腺手術切除或門診繼續定期追蹤之外，另一種選擇。

一些研究顯示，甲狀腺消融後的結節仍有5-6%的機會復發。若體積較大的甲狀腺結節則有可能需要不只一次的消融手術來達到較理想的結果。

甲狀腺結節甚麼時候可以做消融手術？

最常見的適應症仍為造成外觀或壓迫症狀的良性甲狀腺結節。在2017年的RFA指引中提到若甲狀腺結節超過兩公分或體積有持續長大的情況，可以考慮做消融。

通常懷疑或確定為惡性甲狀腺病灶者，手術應為治療首選。但在一些情況下，如病人共病過多、麻醉風險太大無法手術者或甲狀腺癌復發，則消融仍能考慮作為替代治療方案。但是需要跟臨床科醫師仔細溝通及評估利弊。



門診時間	一	二	三	四	五	六
08:30~12:00				●		
13:30~17:00					●	
18:00~20:30		●				

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)