

檳友報你知， 榔害你得癌

耳鼻喉科
吳明軒 醫師



早期發現口腔癌
發現「破斑硬突腫」 速就醫

- 破** 口腔黏膜破皮 超過兩週未癒合
- 斑** 黏膜出現 不明紅斑、白斑
- 硬** 黏膜逐漸變硬、緊 最終嘴巴張不開
- 突** 黏膜表面不規則突起
- 腫** 臉或頸部出現腫塊 或兩側不對稱

衛生福利部 國民健康署

除了口腔癌外，嚼食檳榔也會造成其他人體系統的傷害!!!

- 牙齒及牙周：牙齒染色、牙冠磨損、牙周病
- 咽喉：提高咽喉癌發生的機率
- 呼吸道：造成氣喘加劇
- 肝臟：提升肝硬化、肝癌的發生率
- 腎臟：腎功能衰竭
- 心血管：誘發心律不整、心肌梗塞
- 孕婦：可能導致早產、死胎



檳榔本身就是致癌物

嚼食檳榔為台灣常見的文化，其添加物包括紅灰、白灰、荖葉、荖花都具有致癌性，即使是檳榔本身也已經被證實是致癌物質，此外嚼食檳榔持續摩擦及刺激口腔黏膜，更會造成口腔黏膜下纖維化，無法自由張開。根據調查結果顯示男性以30-39歲及40-49歲嚼檳榔的比率較高，由於檳榔內含的成分能刺激中樞神經，讓人保持心情愉悅及提神，很多青壯年男性進入職場後因工作需要提神或是維持社交關係會開始嚼食檳榔，如果進一步造成口腔癌，將會造成社會及家庭極大的影響

檳榔與口腔癌

口腔癌為青壯年男性最容易發生的癌症，好發年齡比其他癌症早10-20年，口腔癌形成的原因很多，常見原因為嚼食檳榔、吸菸、長期口腔黏膜刺激(如長歪的牙齒或不合的假牙)，若持續數年則會進一步產生口腔白斑、紅斑及口腔潰爛，有相當高的機率會進展為口腔癌，根據統計，光是嚼檳榔罹患口腔癌的機率為一般人的28倍，如果吸菸、喝酒、嚼食檳榔都有的話則提高為一般人的123倍。

口腔黏膜篩檢及戒檳

由於嚼食檳榔會傷害人體健康，戒除檳榔是相當重要的課題，藉檳除了能夠讓身體更健康、遠離癌症外，也能夠讓改善口臭及血盆大口的形象，更能夠省下荷包。除了戒除檳榔外，早期發現早期治療也相當重要，藉由兩年一次的口腔黏膜檢查，早期發現口腔病變並進一步確診及治療，如果自己發現口腔有硬塊或是異常，則需儘早至醫院諮詢專科醫師。

(資料來源:衛生福利部國民健康署)



門診時間	一	二	三	四	五	六
08:30~12:00						●
13:30~17:00		●				
18:00~20:30			●	●		

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)