

乳房癌症新知識，放射治療不害怕- SDX3.0自主式呼吸調控系統

放射腫瘤科
田沁薇 放射師

國健署近幾年統計指出，「乳癌」為我國婦女發生率第1位之癌症，發生高峰約在45-69歲之間，且年齡層有逐漸年輕化的趨勢，藉由「自我檢測」、「乳房超音波」、「乳房攝影」做定期的篩檢，早期發現與治療，加上醫藥科技的持續進步，乳癌的治癒率已有持續的提高。乳癌治療的發展為綜合向治療，根據臨床分期及病人的自身情形結合外科手術、放射線治療、化學治療和賀爾蒙內分泌治療來制定全方位的治療方案，今天讓我們來淺談何謂乳癌放射治療和相關輔助技術。

乳癌放射治療

放射治療是利用高能量的光子照射癌細胞，使之經過細胞週期的循環時達到抑制生長及細胞凋亡的效果。放射治療在乳癌的病人，用於乳房根除手術及乳房保留手術後的輔助性治療，目的在於根除可能殘留的癌細胞，提高腫瘤治癒率，降低復發風險。

每個療程約4至6週，每次10至15分鐘，治療視個人情況而定約第四週開始皮膚開始會有紅、腫、痛、破皮等類似日曬的副作用產生，且重複照射的部位的肌肉容易產生纖維化及組織硬化。上述情形會在治療結束後一到兩週緩解，也可藉由藥膏和復健運動來達到舒緩。

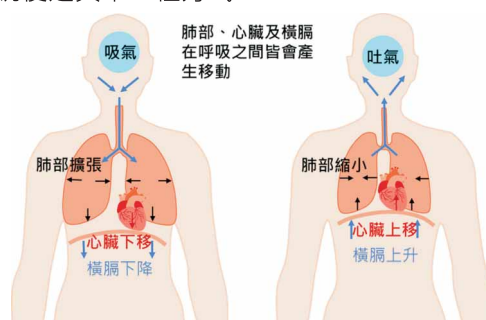


門診時間	一	二	三	四	五	六
08:30~12:00	●	●			●	
13:30~17:00				●		
18:00~20:30						

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)

SDX3.0自主式呼吸調控系統

隨著放射治療技術的精進，除了根治的目的之外，精準也是治療不可或缺的一環，不但需要準確地給予腫瘤足夠劑量，同時降低皮膚的反應，並在左側乳房的照射下減低心臟的劑量，呼吸的監測就變得非常重要，SDX 自主式呼吸調控系統便是其中一種方式。

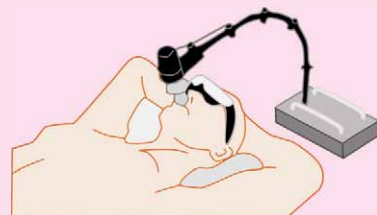


呼吸訓練

治療前我們會先給予呼吸上的訓練，並評估是否適合此項需高度自主控制的治療方式。

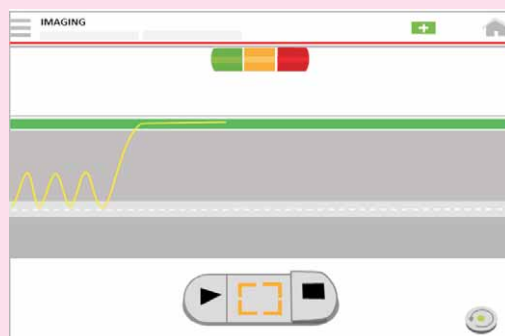
即時視訊影像

模擬攝影及每次執行放射治療時，會給予視訊眼鏡及吹嘴，病患可透過視訊眼鏡看見自己藉由吹嘴偵測到的呼吸幅度及頻率。



引導式治療

配合放射師的引導，來進行數次的深呼吸及閉氣，若呼吸的幅度達到目標範圍，則加速器會給予放射治療，反之若是脫離範圍則會停止照射，反覆執行至治療結束。



呼吸調控眼鏡內即時監控畫面