

經顱磁刺激治療－ 活化大腦， 憂鬱症非藥物治療新選擇



文 精神科
廖揮原 醫師

35歲的T小姐，罹患憂鬱症兩年，過去使用抗憂鬱劑治療雖然能改善情緒，但因藥物副作用的關係，時常在自行停用藥物後，憂鬱症再度復發，尤其在工作壓力大時，容易突然莫名流淚、對周遭的人發脾氣、覺得自己一無是處、提不起勁做事、食不下嚥、輾轉難眠，對工作、生活、人際關係造成極大的困擾。後來T小姐來到小港醫院精神科尋求憂鬱症的非藥物治療，在與醫師討論後決定嘗試“經顱磁刺激治療”，經過20次療程，T小姐不僅感覺憂鬱症狀明顯改善，且沒有過去無法忍受的藥物副作用，T小姐目前持續進行每2-4週1次的活化維持治療，擺脫過去受憂鬱症所困擾的生活，能以更正向的態度面對壓力與挑戰，再次對未來的人生充滿希望。

經顱磁刺激治療(TMS)

研究指出，憂鬱症患者在經過一年積極調整抗憂鬱藥物的治療後，仍有三分之一屬於難治型憂鬱症，而部分個案則對於抗憂鬱劑產生難以忍受的副作用，針對這些受憂鬱症所苦，卻難以在藥物治療下改善的病人，衛生福利部在2018年核准通過「經顱磁刺激治療(TMS)」，其利用電磁感應原理，在頭皮外圍改變磁場，引發大腦前額葉皮質的神經元產生微電流，進而活化與情緒相關的神經迴路，快速改善憂鬱症狀。

TMS的優點

- 1 療程簡單，加速治療效果。
- 2 非侵入性，安全性高，大幅降低治療不適感。
- 3 治療過程中完全處於清醒狀態，治療後即可正常日常活動，不需休息恢復期。
- 4 對抗憂鬱藥物反應不佳，或無法耐受藥物副作用，提供最佳非藥物治療模式。

Theta波叢集刺激治療(TBS)

小港醫院提供「Theta波叢集刺激治療(TBS)」，使用與TMS相同的機器，做不同治療模組的設定，重現與腦細胞共振更為貼近的生理型態，療效不僅和TMS同樣顯著，還可大幅縮短治療時間，提供更好的治療效率與可近性。

擊退憂鬱，提升生活品質

憂鬱症為可逆性的疾病，透過接受精神科提供的身心靈治療，可以有效緩解症狀並恢復正常生活，而多元的治療方式，包含最新直接針對情緒神經網絡活化的療法，可以提供和憂鬱症長期抗戰的個案更多的治療選擇，重新找回不被情緒綁架的人生。

門診時間	一	二	三	四	五	六
08:30~12:00				● (8月起)		● (隔週)
13:30~17:00			●		●	
18:00~20:30		●				

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)