

骨質密度DXA檢測 在病房中的應用： 提升長者骨折住院病患 健康管理的精確度



骨科
巫純秀 個管師

面對高齡化社會來臨，高齡長者骨折合併內科疾病逐漸增加，提供病人骨折時有系統地評估與治療跌倒危險因子，減少跌倒風險、安排骨質密度檢查及骨鬆藥物使用評估、針對需要病人擬定飲食處方並且追蹤成效、提供步態、平衡與運動訓練、建議適當輔具，同時於病人住院期間經由本院骨科病房骨質疏鬆衛教師及醫師整合照護運用DXA骨質密度檢測 (Dual-Energy X-ray Absorptiometry) 來推廣骨質疏鬆的衛教資訊，並定期安排民眾團體衛教講座，不僅能夠提供個體化的骨密度數據，也更明確了解骨質疏鬆的風險和需要採取的預防措施。

DXA檢測前後的衛教

穿著指引

避免穿著金屬物品，如首飾或金屬扣子，因為這可能會影響檢測結果。

了解檢測過程

解釋檢測過程大約需要10-15分鐘，不會產生疼痛，並無須麻醉。

檢測後的衛教

提供病人初步的結果解讀，並告訴他們如何理解自己的數據。

DXA檢查部位

腰椎、腕部及股骨頸

後續處置建議

根據病人的檢測結果，提供相應的處置建議，包括藥物治療、生活方式的改變和定期復檢等。

DXA檢測結果的視覺化展示

提供一個簡單的骨密度圖表，顯示病人的骨密度與正常範圍之間的比較，清晰地標示出不同的T值範圍並提供對應的建議，例如是否需要開始藥物治療或改善生活方式等。

使用顏色區分不同的範圍：綠色代表正常骨質、黃色代表骨質減少、紅色代表骨質疏鬆。

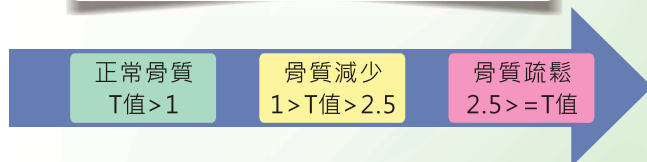
定期復診與骨密度監測

提醒病人定期進行DXA檢測，以監測骨質密度的變化，並根據結果調整治療方案。

後續追蹤與指導

定期安排門診追蹤，了解他們的治療進展並提供必要的指導。

骨質疏鬆風險圖



住院期間，於病人骨折恢復期間，安排DXA骨質密度檢測結果不僅能夠幫助病人了解自己骨骼的健康狀況，還能強化衛教的效果。通過將檢測結果視覺化、個性化解釋及結合生活方式指導，病人更能夠理解骨質疏鬆的嚴重性和管理的重要性，進而提高遵從性。

門診時間	一	二	三	四	五	六
08:30~12:00	●					
13:30~17:00			●			
18:00~20:30			●			

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)