

# 親愛的， 我把結石變不見了

泌尿科  
李明儒 醫師



王小姐是一個餐飲業工作者，平常工作繁忙，上班時也不敢喝太多水怕頻跑廁所，這幾天左腰斷斷續續有腰痠、腰痛的情形，原本以為只是普通的肌肉緊繃，吃了幾天止痛藥好像也沒什麼效，做了按摩但還是覺得隱隱作痛，不但沒什麼食慾，甚至有噁心嘔吐的感覺。某天夜裡，王小姐輾轉難眠，實在痛到受不了，於是來到小港醫院，檢查之下才發現原來是泌尿道結石在做怪。

## 什麼是泌尿系統結石？結石會在哪些地方？

泌尿系統就是『產生尿液的器官，把他排出過程所經過的路徑』，都可以稱為泌尿系統。腎臟是泌尿系統的起源，腎臟把身體裡的代謝廢物濃縮成尿液，經由一條細細長長的“輸尿管”，把腎臟的尿液引流到膀胱，膀胱的功能是儲存尿液，等累積到一定的量時，神經便會反應給我們的大腦產生尿意，再藉由尿道做排出。所以泌尿系統包括了腎臟、輸尿管、膀胱、以及尿道，這幾個地方都有可能都有結石的蹤跡，都可以稱為泌尿系統結石。

## 不同地方結石，是否會呈現不同的症狀？

腎臟與膀胱都是比較大的器官，在大型器官中，結石在裡面滾來滾去其實不太痛，因為結石沒有造成阻塞或是壓到粘膜，但是如果結石卡在輸尿管就會非常痛，伴隨的症狀還有腰酸、血尿、食慾不振、噁心嘔吐、頻尿的症狀，原因是結石有稜有角，卡住後會刮輸尿管的粘膜產造成血尿與疼痛。再來下游的結石若卡住了輸尿管，會造成上游的尿液無法引流下來，進而造成腎臟積水（也就是積尿），積水會造成腰部疼痛、腫脹、腎內壓上升，如果拖久了沒處理，會造成腎臟負擔變大，進而造成腎功能下降或是腎衰竭。

## 醫師會如何檢查泌尿系統結石？

基本的檢查包括**腹部X光**：可以看出有沒有大型明顯的結石；**超音波**：看有沒有積水或是結石；**驗小便**：看有沒有血尿。這些都是在門診當天馬上就可以驗出來的，有些細小的石頭或是成分顯現不明顯的結石，我們會安排進階檢查如**腎臟攝影**，或是**電腦斷層**檢查。

## 如何治療泌尿道結石？一定要做手術嗎？

<0.5cm 的結石都有機會靠自己喝水排出，如果介於這個大小附近，也可以透過藥物讓輸尿管收縮與擴張，達到把石頭擠下來的效果，除了靠自己努力喝水與藥物的保守治療，我們也可以靠透過體外震波碎石將石頭震碎，把石頭震成<0.5公分讓他自己排。（體外震波碎石健保有給付且不需要住院），如果還不行，可以用內視鏡無傷口的手術，病人在全麻睡著的情況下，我們從尿道走天然孔道，用輸尿管鏡去找到結石並將之擊碎，是直接有效的方法，若是腎臟的大結石，也可以使用經皮腎臟取石術，有效地把結石做擊碎與快速取出。

## 小港醫院泌尿科有什麼結石治療特色？

小港醫院地緣處在工業區，每年執行碎石處置及手術超過1000人次，可謂南台灣的碎石中心，治療上很有經驗。以輸尿管碎石手術為例，2018年泌尿團隊率先引進德國原裝“電子軟式輸尿管鏡手術（RIRS）”，並建立跨團隊照護流程，獲得2021年國家SNQ品質照護標章認證。由於手術配備高功率碎石雷射，以及用無傷口方式針對結石做處置，大大提升了碎石成功率及，目前團隊軟式輸尿管鏡手術例數已近逼2000例，針對複雜型結石，手術前泌尿團隊也會在跨團隊會議與影像科醫師討論治療策略，針對復發性結石患者，團隊也有跟新陳代謝科醫師合作，透過轉介看看是否有代謝性、三高問題造成結石生成。

## 新型重裝備進駐：Hybrid OR (複合式手術室)

### 對於泌尿結石手術的助益

Hybrid OR（複合式手術室）是結合了高階術中影像精準定位的手術房，採取「無痛麻醉、精準定位、細緻手術」合一的流程，在複雜且困難的泌尿科結石手術中提供術中定位及微創的手術治療，術後也可即時確立手術結果。

針對複雜性大結石，不管是多發性還是巨型鹿角石，Hybrid OR 有即時的電腦斷層影像讓結石無所遁形。以往的經皮腎臟取石術，病人需於手術前一天在影像科做腎臟造口的置入，過程中到手術麻醉當天會有疼痛的感覺，新型的Hybrid Or可以免去這部分疼痛，採取當天麻醉下做造口置入及同步手術的方式，大大降低了病人端的不適感，也可以減少病人在放射線科、手術室之間的輪轉時間與次數，與減少轉運過程中的感染及麻醉風險。



←圖為複雜性鹿角型結石，在Hybrid OR術前與術後清零之結果。



←圖為巨型輸尿管結石，透過泌尿科手術後清零的結果。



| 門診時間        | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六  |
|-------------|---|---|---|---|---|----|
| 08:30~12:00 |   | ● | ● |   |   | 輪診 |
| 13:30~17:00 |   |   |   |   |   |    |
| 18:00~20:30 |   | ● |   |   |   |    |

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)