

認識大腸瘻肉



文 腸胃內科
蔡一民 醫師

什麼是大腸瘻肉？

大腸瘻肉是大腸內壁上突出的異常組織，通常呈現小凸起形狀。大多數瘻肉是良性，但部分瘻肉可能發展為大腸癌，特別是腺瘤瘻肉。因此，及早發現並處理瘻肉對預防大腸癌至關重要。

大腸瘻肉的成因

遺傳因素：家族中若有瘻肉或大腸癌病史，風險較高。

飲食習慣：高脂肪、低纖維飲食可能增加發生風險。

生活方式：吸菸、酗酒、久坐缺乏運動都可能增加瘻肉的形成機率。

發炎性腸道疾病：如潰瘍性結腸炎或克隆氏病。

大腸瘻肉的症狀

大部分瘻肉不會引起明顯症狀，但有些人可能出現以下情況：

大便帶血或顏色變深，腹瀉或便秘持續不適(裡急後重)，腹痛或脹氣，瘻肉過大甚至會引起阻塞。

如何檢查大腸瘻肉？

糞便檢查：檢測是否有潛血反應。

大腸鏡檢查：最精確的方法，可直接觀察並切除瘻肉。

如何治療大腸瘻肉？

內視鏡切除：大部分瘻肉可透過大腸鏡切除，快速且安全。

手術切除：若瘻肉過大或有惡性病變風險，可能需手術處理。

預防大腸瘻肉的方法

健康飲食：多攝取高纖維食物，如蔬果、全穀類，減少加工食品和紅肉的攝取。

保持運動：規律運動可促進腸道蠕動。

避免不良習慣：戒菸、戒酒。

多久需要追蹤

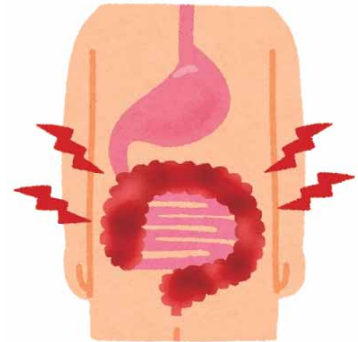
追蹤時間取決於瘻肉的數量、大小、類型及切除是否完全等等因素，可再與醫師討論。

定期篩檢

政府針對大腸癌的篩檢部分，由原本補助50-74歲民眾每2年一次免疫法定量糞便潛血檢查，於今年度(2025)下修至45-74歲，以及40-44歲有家族史(其父母、子女或兄弟姊妹)經診斷為大腸癌者，皆納入篩檢範圍。

結語

大腸瘻肉是可預防和治療的疾病，早期發現是關鍵。透過健康的生活方式及定期檢查，能有效降低大腸癌的發生風險。如有相關適應症，可利用大腸鏡檢查兼治療。



| 門診時間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 08:30~12:00 | | | | | | |
| 13:30~17:00 | ● | | ● | | | |
| 18:00~20:30 | | | | | | |

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)