


我的脖子摸到腫塊， 會是惡性腫瘤嗎？



 耳鼻喉頭頸外科
王緒佳 醫師

「王醫師，我的脖子這裡有一顆東西，已經發現兩個禮拜了，會不會是不好的東西？」

「醫師，親友跟我說我的脖子看起來腫腫的，我想來檢查不是甲狀腺的問題？」

門診常常會有因為脖子摸到腫塊而求診的病人，大部分都是擔心惡性病變。我們可以先來淺談脖子腫塊的鑑別診斷，主要可以分成三大類。

第一類

是發炎感染，舉凡病毒、細菌、結核菌甚至是寄生蟲等感染，都有可能造成頸部淋巴發炎腫大。這類型大多會合併一些上呼吸道症狀、腫塊疼痛的症狀。常常會在吃藥兩周左右的時間改善。有時候一些比較複雜的淋巴結炎，則會需要做切片手術才能確認診斷。

第二類

是先天性的囊腫。包含耳前瘻管、甲狀舌骨囊腫、腮裂囊腫...等。常發生於幼童期及青少年時期，因感染腫大而被發現。

第三類

也是大家最擔心的就是「腫瘤」的部分。腫瘤有分良性跟惡性，有可能來自甲狀腺、神經瘤、淋巴系統、唾液腺及皮膚或皮下組織...等。

淋巴系統比較常見為來自頭頸部癌症（包含鼻咽、口咽、口腔、下咽及喉部）的轉移的淋巴結，少部分為消化道、肺部或是生殖泌尿道的遠端轉移。唾液腺則是腺體越小惡性的機會越高，像是腮腺腫瘤的惡性機會為20%、下頷腺腫瘤的惡性機會則為50%。

在此特別要提到的是甲狀腺腫瘤。甲狀腺長在脖子前下方，坐落在氣管上方。甲狀腺結節就是甲狀腺細胞成團所形成的腫塊，此疾病佔門診病人大宗，主要原因是因為甲狀腺結節在超音波檢查的盛行率可以高達二到四成，但是九成以上為良性。

在耳鼻喉頭頸外科的診間，醫師藉由問診、觸診還有鼻咽喉內視鏡的即時檢查可以做初步的判斷。於本科門診也可以安排頸部超音波，可以在檢查甲狀腺、淋巴結、唾液腺等頸部腫塊的同時做細針穿刺，以取得細胞病理報告作為診斷依據。

最後特別留意，什麼樣的頸部腫塊要趕快就醫呢？大小超過1.5公分（約兩個指幅）、硬的質地、超過兩周用藥沒有改善、無痛性、無法在組織間滑動...若有這些症狀，建議趕快到耳鼻喉頭頸外科就醫，以免耽誤治療。



門診時間	一	二	三	四	五	六
08:30~12:00				●		
13:30~17:00						
18:00~20:30		●				

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)