

# 視力的沉默殺手：

## 淺談青光眼藥物

眼科  
邱威鈞 醫師



青光眼是造成失明的原因之一，但多數的原發性隅角開放型青光眼早期並沒有明顯的症狀(如眼睛疼痛、紅眼)，有些病人已經造成視力模糊時才來求診，此時常已經造成不可挽回的視野缺損進而影響到中心視力，對病人的日常生活會有極大的影響，因此青光眼的治療至關重要。

青光眼的治療可以大致分為藥物治療以及手術治療兩個方向，以下將著重青光眼藥物作介紹。

青光眼的藥物有非常多的選擇，但不論是何種藥物，主要的目的皆為降低眼壓，目前本院有降眼壓的藥水也有口服的藥丸，其中青光眼藥水有單方也有複方藥水可以使用，青光眼藥物大致可以分為以下幾大類：

1  $\alpha$ -adrenergic agonists  
( $\alpha$  交感神經促進劑)

2  $\beta$ -adrenergic blockers  
( $\beta$  交感神經阻斷劑)

3 Carbonic anhydrase inhibitors  
(碳酸酐酶抑制劑)

4 Prostaglandin Analogue  
(前列腺素衍生物)

5 Cholinergic agonists  
(膽鹼激素促進劑)

6 Osmotic diuretics  
(滲透壓利尿劑)

7 複方藥物

不同的藥水有各自適用的使用頻次、保存溫度、使用時間、副作用，醫師會根據種種因素，如病人的系統性疾病、眼壓的高低、過敏史、眼睛本身疾病、藥水是否需要冷藏、病人對青光眼藥水的耐受性及順從性等，給予適合病人的藥物。

眼壓為青光眼的重要危險因子，病人如確診為青光眼，通常會透過藥物或是手術達到下降眼壓的目的，且如未接受其他青光眼侵入性手術治療的病人，青光眼藥水是不可中斷使用的，需要長期甚至終身使用藥物已達到控制視神經惡化的療效，可以說青光眼如同其他身體上的慢性疾病如高血壓、糖尿病.....。所以一旦確定為青光眼，必須正視這項疾病並與之和平共處，但也不必過於驚慌，醫師會根據每位病人的狀況給予適當的治療，規律點藥與定時追蹤方能保有最重要的靈魂之窗。



門診時間	一	二	三	四	五	六
08:30~12:00			●			● (雙數周)
13:30~17:00						
18:00~20:30	●					

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)