

認識熱性痙攣

文 兒科
李笙平 醫師



原本健康的小孩，突然意識喪失、全身抽搐、眼睛上吊伴隨，抽搐在5分鐘之內停止，送到急診室之後，體溫測量有發燒的情形，經過緊急處理及身體檢查之後，診斷為熱性痙攣。

對於第一次遇到這個情形的家長，都會非常慌張，熱性痙攣發生的年齡介於6個月至五歲，最多發生於1歲至1歲半，熱性痙攣也有遺傳傾向，典型的表現為單純性熱痙攣，單純性痙攣的表現為意識喪失，全身抽搐抽筋，眼球上吊，也可能伴隨流口水或嘴唇發青的表現，整個過程小於15分鐘(大多數小於5分鐘)並且在24小時內不會再次發作，發作後可能伴隨嗜睡或激動不安，但之後病童的表現會恢復到原本的表現。



熱性痙攣的治療為治療造成發燒的疾病，要排除腦部感染，癲癇，腦部腫瘤及電解質失衡的狀況。

若家長遇到這個狀況需保持鎮定，移除周邊危險物品且勿強行扳開孩童嘴巴也勿塞入任何物品進入口中，可將頭側躺保持呼吸道暢通，觀察發作的型態可錄影紀錄狀況，除非無呼吸心跳否則不需要進行胸部按壓，若發作超過10分鐘，或者連續發作2次以上需就醫處理。

單純性熱痙攣並不等於癲癇，孩童不需要長期使用癲癇藥物，也不會造成腦部功能受損，在先前健康以及發展正常的孩童，單純性熱痙攣後和其他的孩童相比，發展成癲癇的機率差不多只有些微升高，不需過度擔心。

門診時間	一	二	三	四	五	六
08:30~12:00	●		●			
13:30~17:00						
18:00~20:30			●			

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)

