

檔 號：

保存年限：

台灣母胎醫學會 函

地址：244新北市林口區仁愛路二段502號1105A

承辦人：台灣母胎醫學會

電話：02-86018887

電子信箱：tmfms2013@gmail.com

受文者：高雄市立小港醫院(委託財團法人私立高雄醫學
大學經營)

發文日期：中華民國115年10月15日

發文字號：台母胎醫字第11510150001號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：2026 跨越世代的健康解碼 促進母胎健康長壽工作坊課程資訊

(115101500016_10150001A0C_ATTCH2. pdf, 115101500016_10150001A0C. dm)

主旨：本會訂於115年10月31日（星期六）辦理「2026跨越世代的健康解碼促進母胎健康長壽工作坊」，敬請轉知貴機構婦產科醫師及相關醫事人員踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、為促進母胎醫學與長壽醫學之整合，提升婦產科醫師對女性全生命歷程健康照護之認識，本會特舉辦旨揭工作坊，期透過最新科學理論、臨床實務工具及場域參訪，協助醫療專業人員拓展母胎健康照護之視野，精進臨床應用能力。

二、旨揭課程資訊如下：

(一)時間：中華民國115年10月31日（星期六）下午13時50分至16時45分。

(二)地點：國立臺灣大學醫學院102講堂（臺北市中正區仁愛路一段1號）。

(三)對象：全國各醫療機構婦產科醫師及產科護理人員。

三、課程重點內容：

(一)理論模組：解鎖母胎健康密碼，探討長壽醫學、衰老機制、表觀遺傳時鐘、端粒長度及DOHaD之臨床轉譯應

收文文號：1150305066

用。

(二)實戰模組：臨床流程工具包，介紹孕期營養與運動介入、微量營養素應用，以及第五孕期產後代謝追蹤與轉介機制。

(三)場域參訪：第五孕期婦女健康照護機構參訪，了解相關理論於實際照護模式之應用。

四、報名方式及詳細議程請參閱附件或至本會官方網站查詢辦理。

正本：國防醫學大學三軍總醫院、國防醫學大學三軍總醫院松山分院、國防醫學大學三軍總醫院基隆分院、國防醫學大學三軍總醫院澎湖分院、中山醫學大學附設醫院、中山醫療社團法人中山醫院、中國醫藥大學附設醫院、中國醫藥大學附設醫院豐原分院、中國醫藥大學附設醫院新竹分院、天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院、天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院、天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院、天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院、天主教聖功醫療財團法人聖功醫院、天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院、天成醫療社團法人天晟醫院、王建章婦產科醫院、台南市立醫院(委託秀傳醫療社團法人經營)、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人台東馬偕紀念醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕紀念醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人淡水馬偕紀念醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人新竹馬偕紀念醫院、台灣基督長老教會新樓醫療財團法人麻豆新樓醫院、光田醫療社團法人光田綜合醫院、安生醫院、安和醫療社團法人安和醫院、安泰醫療社團法人安泰醫院、行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院、西園醫療社團法人西園醫院、佑民醫療社團法人佑民醫院、佛教慈濟醫療財團法人大林慈濟醫院、佛教慈濟醫療財團法人斗六慈濟醫院、佛教慈濟醫療財團法人玉里慈濟醫院、佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院、吳昆哲婦產小兒科醫院、宋俊宏婦幼醫院、宏其醫療社團法人宏其婦幼醫院、李綜合醫療社團法人大甲李綜合醫院、沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人聖保祿醫院、秀傳醫療社團法人秀傳紀念醫院、秀傳醫療財團法人彰濱秀傳紀念醫院、阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院、醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院、協和婦女醫院、奇美醫療財團法人奇美醫院、東元醫療社團法人東元綜合醫院、東基醫療財團法人台東基督教醫院、林新醫療社團法人林新醫院、林新醫療社團法人烏日林新醫院、秉坤婦幼醫院、長庚醫療財團法人台北長庚紀念醫院、長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院、長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院、長庚醫療財團法人基隆長庚紀念醫院、長庚醫療財團法人雲林長

庚紀念醫院、長庚醫療財團法人嘉義長庚紀念醫院、屏基醫療財團法人屏東基督教醫院、恆基醫療財團法人恆春基督教醫院、柏仁醫院、段志憲婦產科醫院、為恭醫療財團法人為恭紀念醫院、員榮醫療社團法人員榮醫院、員榮醫療社團法人員榮醫院員生院區、埔基醫療財團法人埔里基督教醫院、振興醫療財團法人振興醫院、醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院、高雄市立小港醫院(委託財團法人私立高雄醫學大學經營)、高雄市立聯合醫院、高雄榮民總醫院、財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院、國立成功大學醫學院附設醫院、國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院、國立陽明交通大學附設醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院北護分院、國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹臺大分院、國立臺灣大學醫學院附設醫院金山分院、國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院、國軍花蓮總醫院、國軍桃園總醫院、國軍桃園總醫院新竹分院、國泰醫療財團法人國泰綜合醫院、基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院、康寧醫療財團法人康寧醫院、敏盛綜合醫院、台南市郭綜合醫院、童綜合醫療社團法人童綜合醫院、新北市立土城醫院(委託長庚醫療財團法人興建經營)、新北市立聯合醫院、新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院、新亞東婦產科醫院、義大醫療財團法人義大醫院、彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院、彰化基督教醫療財團法人二林基督教醫院、彰化基督教醫療財團法人員林基督教醫院、彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院、臺中榮民總醫院、臺中榮民總醫院埔里分院、臺中榮民總醫院嘉義分院、臺北市立聯合醫院、臺北榮民總醫院、臺北榮民總醫院玉里分院、臺北榮民總醫院桃園分院、臺北榮民總醫院新竹分院、臺北醫學大學附設醫院、臺灣基督教門諾會醫療財團法人門諾醫院、輔仁大學學校財團法人輔仁大學附設醫院、輔英科技大學附設醫院、衛生福利部朴子醫院、衛生福利部花蓮醫院、衛生福利部金門醫院、衛生福利部南投醫院、衛生福利部屏東醫院、衛生福利部苗栗醫院、衛生福利部桃園醫院、衛生福利部基隆醫院、衛生福利部新營醫院、衛生福利部嘉義醫院、衛生福利部彰化醫院、衛生福利部旗山醫院、衛生福利部臺中醫院、衛生福利部臺北醫院、衛生福利部臺東醫院、衛生福利部臺南醫院、衛生福利部澎湖醫院、衛生福利部豐原醫院、衛生福利部雙和醫院(委託臺北醫學大學興建經營)、蕭中正醫院、戴浚銘婦兒醫院、戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院、寶建醫療社團法人寶建醫院、馨蕙馨醫院、宜蘭仁愛醫療財團法人宜蘭仁愛醫院、屏東榮民總醫院、榜生婦產科診所、臺北市立萬芳醫院—委託臺北醫學大學辦理、高雄市立大同醫院、佛教慈濟醫療財團法人關山慈濟醫院、佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院、佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院、國泰醫療財團法人新竹國泰綜合醫院、國泰醫療財團法人汐止國泰綜合醫院、衛生福利部樂生醫院、優生醫療社團法人優生醫院、高雄市立旗津醫院(委託財團法人私立高雄醫學大學經營)、璟馨婦幼醫院、中國醫藥大學附設醫院臺北分院

副本：

理事長 康琳

裝

訂

線

2026

跨越世代的健康解碼： 促進母胎健康長壽工作坊

您準備好應對產科未來 30 年的健康挑戰了嗎？
從「接生」到「打造百歲人生」，婦產科醫師的典範轉移

從「接生」到「打造百歲人生」，
掌握 DOHaD 與第五孕期，
將產科照護升級為女性終身健康的關鍵樞紐

1 為什麼您不能缺席？

「懷孕，是女性生命中最嚴苛的壓力測試，也是預測未來30年健康的長壽窗口。」

- 打破傳統框架：過去關注「生下來健不健康」；現在，長壽醫學視角告訴我們，子宮內環境決定了子代的生物衰老速度。
- 應對臨床痛點：面對 GDM、子癰前症等不良妊娠結局（APOs），您是否知道這不僅是產科併發症，更是未來心血管與代謝疾病的早期預警系統？
- 掌握黃金修復期：產後不再是「產後6週結案」，而是「第五孕期（產後3-12個月）」。這是逆轉母體衰老殘留、設定子代終生健康軌跡的終極窗口。

2 課程資訊

- 日期：2026年10月31日（六）13:50 - 16:45
- 地點：台大醫學院 102 講堂（台北市中正區仁愛路一段1號）
- 主辦：台灣母胎醫學會



3 精彩議程亮點

● 14:00 - 15:00

理論模組：解鎖母胎健康密碼

- 科學理論與臨床轉譯：長壽醫學、衰老機制、表觀遺傳時鐘、端粒長度指標。
- DOHaD與表觀遺傳：荷蘭飢荒之冬啟示、子宮環境與表老通路。
- 懷孕節婦女健康長壽重要窗口：五大警示（HDP, GDM, 早產）、APO與慢性病對應。

● 15:10 - 15:40

實戰模組：臨床流程工具包

- DOHaD工具包：孕期營養、運動處方、微量營養素矩陣。
- 第五孕期工具包：FIGO 妊娠護照，產後3, 6, 12個月代謝追蹤與轉介。

● 16:10 - 16:40

獨家場域參訪

第五孕期婦女健康照護機構參訪：將理論落實為具體照護模式（憑證參觀）。

4 您將帶走的三大核心能力

1

前瞻視野：
將產科病歷轉化為成人預防醫學的「第一筆資料」，啟動終身風險分層。

2

精準處方：
獲得可直接應用於門診的營養、運動與代謝篩檢工具包，提升醫病溝通效能。

3

跨科整合：
學會如何與家醫科、心臟科、內分泌科無縫接軌，為高風險產婦建立醫療安全網。

給婦產科醫師的真心話

我們不只要接生一個當下健康的嬰兒，更在打造他們未來100年的健康基石。

名額有限，立即報名，成為引領母胎長壽醫學的先行者！

