



避免藥物腎傷害

腎毒藥品用藥衛教

何謂腎毒性藥品？

- 會直接傷害腎臟
- 造成腎臟功能或結構性損傷
- 藥品本身或代謝物累積在腎臟無法排除

可能影響腎功能的藥品有哪些？

- 非類固醇類消炎止痛藥(NSAIDs)
- 顯影劑
- 抗病毒藥物 (例如 Acyclovir、Tenofovir、Valacyclovir)
- 抗生素 (例如 Co-trimoxazole)
- 免疫調節劑 (例如 Cyclosporin, Tacrolimus)
- 鋰鹽

若有以下症狀，請立即停藥並儘速就醫

- 排尿明顯減少
- 呼吸急促
- 心律不整
- 水腫
- 胸痛
- 食慾降低



用藥建議事項

非類固醇類消炎止痛藥

- 1.請勿自行購買止痛藥品，例如：日本的EVE止痛藥。
- 2.避免長期使用止痛藥物，例如：痠痛藥膏或痠痛貼片。
- 3.若有慢性疼痛問題，請諮詢醫師或藥師。

腎素－血管收縮素抑制劑

- 1.此類藥品常用於治療高血壓、慢性腎臟病或心臟衰竭。
- 2.使用劑量請依醫師指示服用。

中草藥

- 1.避免自行服用、自行購買來路不明的中草藥或漢方藥。
- 2.若有使用中草藥或煎煮藥材，請主動告知醫師或藥師。
- 3.建議與西藥至少間隔2小時。




止痛用藥 5 要 原則

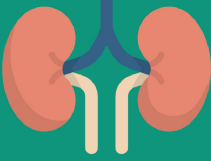
| | |
|------|------------------------------|
| 要知道 | 止痛藥的種類 |
| 要看標示 | 仔細看藥品的藥盒或說明書 |
| 要告知 | 告知醫師、藥師是否有藥物過敏、相關疾病或同時服用其他藥品 |
| 要遵醫囑 | 依照醫師、藥師給予資訊正確用藥 |
| 要問專業 | 服用後若有不適，應聯絡醫師、藥師並儘速就醫 |

止痛用藥 5 不 原則

| | |
|-----|-------------------------|
| 不過量 | 不過量使用 |
| 不喝酒 | 應避免飲酒 |
| 不併用 | 不可自行同時服用兩種以上止痛藥，需要時請就醫。 |
| 不空腹 | 若您服用止痛藥易感到腸道不適，請避免空腹服用 |
| 不亂買 | 不聽、不信、不買、不吃、不推薦來路不明的藥物 |

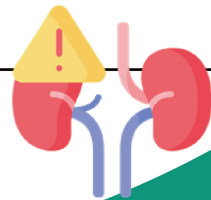
| 常見止痛藥類別 | | | |
|----------|---------------------------------|---|---|
| 分類 | 非類鴉片止痛藥 | | 類鴉片止痛藥 |
| | 中樞止痛藥 | 非類固醇消炎止痛藥 (NSAIDs) | |
| 常見藥物 | 乙醯胺酚 (Acetaminophen) Ex. 普拿疼 | 布洛芬、非炎、希樂葆、萬克適 (Ibuprofen, Diclofenac, Celecoxib, Etoricoxib) | 及通安、嗎啡、吩坦尼 (Tramadol, Morphine, Fentanyl) |
| 作用 | 止痛、退燒 | 止痛、退燒、消炎 | 止痛 |
| 是否可在藥局購買 | ✓ | ✓ | ✗ |
| 可能引起副作用 | 過量服用易造成肝中毒 | 過敏、傷胃、傷腎 | 嘔吐、便秘、暈眩 |
| 備註 | 安全性佳 | 不具成癮性 | 管制性藥品 |

-  您至診所就醫或到藥局購買止痛藥品時，請主動告知腎功能狀況，讓醫師與藥師協助評估用藥是否適當，確保用藥安全。
-  若因為短期疼痛欲服用止痛藥時，建議優先選擇乙醯胺酚為主成分的止痛藥品。
-  非類固醇消炎止痛藥(NSAID類止痛藥)，藉由抑制環氧化酶，降低前列腺素生成，達到消炎止痛效果，也降低腎動脈擴張，進而影響腎臟灌流，造成腎絲球過濾率下降。



- 腎功能不全者，應盡量避免使用NSAID類止痛藥。如經評估需使用時，應以短期使用為原則，並且注意是否出現水腫、寡尿等症狀；若有不適的情形，應立即停藥並就醫。
- 若經醫師評估，需短期使用NSAID類止痛藥，盡量避免與其他會影響腎臟血流之藥物一起使用(例如：利尿劑、ACEI/ARB類降血壓藥)，減少腎損傷風險。

| 台灣腎臟醫學會對於腎功能異常者使用NSAID類止痛藥的建議如所示 | |
|---|--|
| 腎臟病期數 | 建議 |
| 3b期(腎絲球過濾率 30-45ml/min/1.73m ²) | 避免使用 ，若需使用以短期為原則並追蹤腎功能。 |
| 4期(腎絲球過濾率 15-30ml/min/1.73m ²) | 不建議使用 ，應改其他止痛藥代替，若評估利弊後仍須使用，以短期使用為原則並追蹤腎功能。 |
| 5期(腎絲球過濾率 <15ml/min/1.73m ²) | 禁止使用 。 |



高雄市立小港醫院 藥學科 守護您的健康
藥物諮詢專線(07)803-6783轉3325、3152