

口服類固醇藥品

※ Prednisolone 5mg (樂爾爽片) ※ Cortisone 25mg (乙酸可體松錠)
※ Dorison 4mg/Tab (得立生) ※ Rinderon 0.5mg (臨得隆錠)
※ Kidsolone Oral Solution 1 mg/mL, 60 mL/Bot (必爾生)

■ 藥品作用？

此類藥物可解除體內發炎反應，減弱腫脹、紅腫、搔癢及過敏等反應。可用來治療多種疾病，如皮膚病、氣喘、風濕性關節炎等，這些用途必須在醫師處方及指示下，方可使用。

■ 如何服用？

1. 遵照醫生指示服用，不可自行停用或更改劑量。
2. 可能引起腸胃不適，應與食物一起服用。

■ 若忘了服藥，該怎麼辦？

1. 若隔日一次服用，當日上午記起，立即補藥，否則到次一日上午才服，並跳過一天後，再依原定時間服藥。
2. 若為每日一次服用，在次一日才記起，則不補服。
3. 若日服數次，則立即補服你忘記的藥。若接近下次服藥時間，則待下次服用雙倍，之後繼續原來的服藥週期。
4. 如果是高劑量或長期服用，不可突然停藥，應慢慢減藥再停藥。
5. 口服本藥若有胃不舒服的現象，如灼熱、連續疼痛等，可吃些東西減少刺激，並避免飲用含酒精性飲料。

■ 服藥期間飲食該注意什麼？

1. 服藥期間，建議低鹽、低鈉或高鉀的食物。
2. 多補充鈣質及維生素D。
3. 多攝取蛋白質，但不可有太多的熱量、避免體重過重。
4. 限制鈉鹽的攝取。
5. 控制血糖過高。
6. 避免身心過度疲勞。
7. 矯正低血鉀症。

■ 服用時，應注意甚麼？

1. 長期服用，應定期作血液、X光、眼睛、血壓、身高、體重等檢查。
2. 長期服用此藥的兒童，應小心觀察其生長及發育情形。

■ 有副作用嗎？該如何處理？

大部分副作用與劑量及服藥的期間有關係，停藥後通常會慢慢消失。

1. 可能引起噁心嘔吐、腸胃不適，應與食物或牛奶一起服用。
2. 主要副作用引起浮腫、血壓上升，偶有臉面圓形化(月亮臉)、失眠症、多毛症、四肢水腫、食慾增加、傷口癒合遲緩、失眠、等之可能，時應回診就醫。

■ 藥品該如何存放？

放堅固緊閉的容器內，小孩拿不到的地方。室溫貯存。



以上內容不代表全部用藥資訊，如有任何疑問請向醫師或藥師諮詢。
藥物諮詢專線 (07) 8036783 轉3325/3152