

Warfarin

健康用藥護照



- 學名：
Warfarin Sodium
- 商品名：
Cofarin 5mg/Tab
- 中文商品名含量：
可化凝錠 5毫克/錠
- 外觀：
粉紅色圓形錠劑

我的姓名：

就診醫院：高雄市立小港醫院

高雄市立小港醫院 藥學科 藥物諮詢小組製作

109年3月五版

為何醫師開立可化凝錠給您呢？

- 預防或治療下列因血塊塞住血管導致的疾病
 - ✓ 腿部深層靜脈栓塞
 - ✓ 肺部栓塞
 - ✓ 腦中風
 - ✓ 心肌梗塞
 - ✓ 心房纖維顫動
 - ✓ 更置人工心臟瓣膜

可化凝錠對您的疾病有什麼幫助呢？

- 可化凝錠為**口服抗凝血劑**，藉由**抑制身體內依賴維生素K凝血因子**（第2、7、9和10）及抗凝血蛋白C和S而達到抗凝血作用，避免血液凝固，進而預防血管中血塊（血栓）的產生。
- 可化凝錠和維生素K作用恰好相反。因此服用可化凝錠治療期間，**不可過量攝取富含維生素K的食物**，以**避免藥效降低**。平均**每日攝取維生素K**的量宜控制在**70-140微克間**，但是不可一日少吃、次日增量來補足。

維生素K含量『高』的食物

食物	份量	維生素K含量--微克(mcg)
牛肝	113.5g	118
豬肝	113.5g	99
熟甘藍菜芽(高麗菜芽)	半杯	620-2325
無菁菜(大頭菜)	半杯	490
白色花椰菜	一杯	191
甘藍菜	半杯	151
菠菜	一杯	144
綠色花椰菜	半杯	103
生洋蔥	100 c.c	204
綠茶(未發酵)	227g	1709

- **酒精**會影響可化凝錠的藥效，請儘量少喝酒精性飲料。
- **葡萄柚**會抑制可化凝錠的代謝，增加出血發生風險，故治療期間**不可食用**。



哪些中藥與保健食品在服用可化凝錠 治療期間應避免服用？

- ✓ 當歸、銀杏、丹參、人參、甘菊、木瓜蛋白酶及其他具活血化癥效果之中藥均應避免服用，因為可能會增加可化凝錠效果，因此增加出血風險。
- ✓ 洋蔥、大蒜、生薑、芒果、鳳梨、蔓越莓均應適量攝取，因為這些食物可能會增加可化凝錠效果，因此增加出血風險。
- ✓ 魚油、銀杏、維生素E(≥ 400IU/日)、紅麴、甲殼素等保健食品，應該避免與可化凝錠併用，以免增加出血風險。

如何知道可化凝錠對我的作用過強？

• 出現：

- ✓ 皮膚容易淤青或有紫斑
- ✓ 刷牙時比平常更容易牙齦出血
- ✓ 流鼻血或傷口流血不止
- ✓ 嚴重頭痛
- ✓ 尿液呈深棕~紅色尿
- ✓ 糞便變黑或帶血
- ✓ 月經量比平常量多且時間延長

如何知道可化凝錠對我反應不佳？

• 出現：

- ✓ 突然手腳無力
- ✓ 四肢麻痺或刺痛
- ✓ 視力突然改變或模糊
- ✓ 呼吸困難或胸痛

小叮嚀

若出現上述症狀，請告知您的醫師並盡速回診就醫。

忘了吃藥怎麼辦？

- 如果超過原吃藥時間8小時內
 - ⇒ 馬上補服當天藥量
- 如果超過原吃藥時間8小時以上
 - ⇒ 當日不補服，隔日繼續服用正常藥量
 - ⇒ 千萬不可同時服用二天藥量

★★請每日固定時間服用，不可自行加減藥量★★

親愛的醫師或藥師您好：

我正在服用Cofarin[®](Warfarin)
對於目前疾病處置(牙醫、手術、用藥等)或
交互作用請詳細評估調整並告知我反應及影
響加以指導說明。

Warfarin 用藥劑量表(開藥日期: _____ 共__天)							
藥品名稱/規格	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
Cofarin 5mg/Tab							

如有任何疑問，歡迎與我們聯絡：
☎ 07-8036783轉3325(藥物諮詢)或3151