



## 高雄市立小港醫院（委託高雄醫學大學經營） 嬰幼兒發燒了，怎麼辦？

### 一、發燒：

發炎反應讓體溫的定位點提高，當肛溫超過 38°C、耳溫超過 38°C、或腋溫超過 37.5°C，即是發燒現象。它是一種症狀，不是疾病，因此找出產生發燒的原因才是首要目的。

### 二、原因：

引起嬰幼兒發燒的原因，不外乎是受到病毒或病菌感染，例如感冒、流感、尿道感染等，這些感染案例在 1 歲以前很常見。

### 三、嬰幼兒正確測量體溫方法：

每次測量耳溫，應該是兩耳都要測量，如果發現兩邊耳溫相差 0.5 度，則應該以耳溫高的結果為依據。由於新生兒（0~3 個月大）的耳殼較小，血管收縮比較敏感，例如吹了冷風就易引起血管收縮，這時測得的耳溫結果可能不準確。可以將電子體溫計放在新生兒背部測量，耳溫 38°C 或背溫 37.5°C 以上就算是發燒。

### 四、處理：

1. 觀察記錄體溫變化：一天定時測量體溫至少 3 次，並加以記錄。
2. 調整適當衣著及被蓋：發燒時應減少衣服穿著，以寬鬆為主，減少被蓋、襪子，但若高燒前有畏寒顫抖時，須以棉被或衣物保暖。
3. 多補充水份：水有調節溫度的功能，可使體溫下降及補充體內水的流失。
4. 調整室內溫度：一般室內溫度以 25~27°C，最令嬰幼兒感到舒適，睡眠環境應整齊、安靜、通風良好。
5. 退燒藥的使用：當發燒超過 38.5°C 且有不舒服的感覺，或者體溫超過 39°C 就可以使用退燒藥物。若嬰幼兒有熱痙攣的病史，則可以在發燒初期，耳溫尚未超過 38.5°C 之前使用退燒藥，一般退燒藥物使用後約 30 分鐘即可產生效

果，但不會使體溫完全降到正常範圍，只要感染存在，體溫可能又會上升。

6. 溫水拭浴：當使用退燒藥物 30 分鐘後，體溫仍然很高時，可以使用約 40 °C 左右的溫水輕拍身體或洗澡。嬰幼兒不建議使用冰枕，容易引起頭部溫度過低及增加心血管負擔。
7. 預防傳染：嬰幼兒生病會傳染別人，也怕再被傳染，故儘量不要帶至公共場所。
8. 發燒時沒有胃口是正常的生理反應，若嬰幼兒不想吃，父母不宜勉強，可以採取少量多餐的方式進食，通常燒退了以後，約兩天之內嬰幼兒的胃口就會逐漸恢復，但若過了兩天嬰幼兒還是不吃，有可能是病症還沒好，建議返診檢查。
9. 當有下列情形則可到門診或急診求診：
  - A. 4 個月以下的嬰兒發燒。
  - B. 2 歲以下的幼兒，體溫 39°C 以上。
  - C. 小便時會產生疼痛現象。
  - D. 發燒已超過 3 日以上。
  - E. 沒有明顯症狀的發燒。
  - F. 退燒 24 小時後，又開始發燒。
  - G. 有熱痙攣的病史。
  - H. 家長對嬰幼兒發燒感到不安。

本院 24 小時諮詢專線：

新生兒中重度病房：(07)8036783 轉 3722、3723

**小港醫院小兒科關心您！**