



# 高雄市立小港醫院(委託財團法人高雄醫學大學經營)

## 新生兒尿布性皮膚炎

是新生兒常見的皮膚症狀，是種刺激性皮膚炎，當不斷受到外在刺激時容易使皮膚屏障受損。

### 一、症狀

通常發生在皮膚與尿布緊密接觸的部位，如臀部、大腿、下腹部及會陰皮膚。初期時其皮膚表面泛紅或有小粒疹，隨之發紅的面積越來越大，甚至會出現水泡或潰瘍，換尿布時，嬰兒偶會因為刺痛不適而出現哭鬧不安等情形。

### 二、原因

1. 念珠菌疹：為白色念珠菌或其他酵母菌感染，常發生於鵝口瘡之後。
2. 肛門周圍皮膚炎：主要由於糞便的刺激，如：腹瀉對肛門口的多次刺激或使用口服抗生素者。
3. 氨皮膚炎：肛門周圍殘留或尿布糞便內之細菌，與尿中之尿素互相作用，分解出氨而刺激皮膚表面。
4. 摩疹：由於肥胖肌肉互相摩擦而磨損產熱，遇不潔時易形成紅疹，常發生在腹股溝或臀肌突出處。
5. 接觸性皮膚炎：因衣物、尿布含洗滌殘留之清潔劑、肥皂或漂白粉等化學物刺激接觸所致。

### 三、處理

1. 選用透氣之尿布，至少每 2-3 小時更換一次，如已潮濕或解便，應立即更換。
2. 若必須使用濕紙巾擦拭臀部，應選擇不含香料及酒精成份。
3. 更換尿布後可厚敷含氧化鋅護膚膏或凡士林，以預防皮膚與糞便直接接觸刺激。避免塗抹爽身粉，因其吸附作用反而會讓排泄物結塊，增加皮膚的摩擦，加重皮膚炎情形。

4. 如果所有的方法都無法改善尿布性皮膚炎狀況，可考慮更換不同品牌的紙尿布。
5. 已經發紅破損的皮膚勿再使用濕紙巾，應以溫水或中性嬰兒清潔用品清洗臀部，持柔細布巾輕柔拍乾臀部，可採自然通風或解開尿片暴露於空氣中 5-10 分鐘，使皮膚乾爽，但需注意保暖。

本院 24 小時諮詢專線：

新生兒中重度病房：(07)8036783 轉 3722、3723

**小港醫院小兒科關心您！**