



高雄市立小港醫院(委託財團法人高雄醫學大學經營)

新生兒黃疸

一、新生兒為什麼會黃疸？

由於新生兒的肝臟機能尚未發育完全，且新生兒的紅血球壽命短，易被破壞，因此血液中的膽紅素無法清除，存留在血液裡所引起的。

二、什麼是黃疸？

於新生兒出生 2~3 天後，由於血液中的膽紅素上升，使得皮膚及眼睛開始變黃，就是所謂「新生兒黃疸」。

三、生理性黃疸

一般在出生後第 4~5 天達最高峰，第 7~10 天會逐漸消退，但純餵哺母乳的嬰兒黃疸可長達一個月。除了皮膚、鞏膜泛黃外，若無其他症狀，通常不需治療就會消退。但是有三分之一的新生兒黃疸需照光治療。

四、病理性黃疸

若足月兒持續黃疸超過 1~2 週，或出生後 24 小時內就出現黃疸，且黃疸數值超過照光標準，或早產兒持續黃疸超過 2~3 週等現象，皆可能是病理性黃疸，通常需住院照光治療，並進一步檢查原因，可能因素包括：

1. 新生兒與母親血型不合，如 ABO 血型不合、Rh 血型不合。
2. 溶血性疾病，如蠶豆症。
3. 肝臟疾病，如先天性膽道閉鎖、先天性肝炎等。
4. 新生兒感染，導致紅血球破壞、肝功能降低。
5. 生產過程導致新生兒頭血腫或明顯挫傷。

五、觀察黃疸的方法

1. 觀察鞏膜和皮膚顏色：

- (1)在光線充足的環境下，用手指按壓嬰兒的皮膚，觀察皮膚是否呈現泛黃情形。
- (2)隨著膽紅素值愈高，軀幹與四肢的黃疸愈趨明顯。

- (3)若泛黃的情形向下延伸至腹部或四肢，則可能已經到達需要照光治療的程度。
2. 觀察活動力：嚴重時會開始有嗜睡、吸奶無力、嗆奶或肌肉張力減退等情形，請儘速就醫治療。
3. 密切觀察嬰兒的大便顏色，若出現灰白或黃白色大便，請立即至醫院求診。
4. 抽血檢驗：最正確的檢測方法是到醫院檢驗血液膽紅素數值。

六、居家照顧注意事項

生理性黃疸如無異常狀況不需就醫，只要在家多加觀察，照顧重點如下：

1. 新生兒出生的兩星期內，不可放在太暗的房間裡，宜放在光線充足的地方，以便隨時觀察黃疸的情形，若是膚色越來越黃，則需立即就醫。
2. 給予足夠的餵食，因餵食不足，會導致排便次數減少，造成膽紅素排泄障礙，而加重黃疸情形。
3. 不建議給予葡萄糖水、開水或退胎火水，不但無法改善黃疸，反而會加重症狀，甚至會影響食慾，造成離子不平衡等嚴重後果。
4. 勿隨意自行用藥(如黃蓮粉、八寶粉及草藥)，以免影響膽紅素的代謝，發生急性溶血性黃疸。

本院 24 小時諮詢專線：

新生兒中重度病房：(07)8036783 轉 3722、3723

小港醫院小兒科關心您！