



# 高雄市立小港醫院(委託財團法人高雄醫學大學經營)

## 認識嬰幼兒鵝口瘡

鵝口瘡常發生在嬰幼兒出生 6 個月以前，它是屬於一種由白色念珠菌感染所造成的嬰幼兒常見的口腔內病症；在抵抗力較弱的時候，若嘴巴奶垢無定時清潔，也容易導致白色念珠菌滋生；不只在嬰幼兒時期很常見，有時也會發生在早產兒、免疫功能不全的患者、甚至氣喘病患，也可能因為使用類固醇而增加得到鵝口瘡的機會。

### 一、症狀

感染鵝口瘡的嬰幼兒，都可看到白色奶塊狀物，黏附於口腔頂部、臉頰內側和舌頭上，有時很難分辨是奶垢還是鵝口瘡；分辨方法是使用沾過開水的紗布或無菌棉棒輕輕的擦拭，若是奶垢就很容易被清除；鵝口瘡則很難擦掉，如勉強擦掉，粘膜會出現傷口或出血。鵝口瘡感染的嬰幼兒，可能因口腔疼痛而出現躁動不安、胃口不佳，甚至拒絕進食的情況；也容易併發白色念珠菌感染的尿布疹。

### 二、治療

對於感染鵝口瘡的嬰幼兒採用抗黴菌藥物（Nystatin）為首選的治療方法。照顧者可於餵食後，先用溫水清潔口腔，再將懸浮液（抗黴菌藥物）直接塗抹於病灶處，投藥後三十分鐘內，不要讓嬰幼兒再進食任何食物；治療療程以 7-14 天為主，若遵從醫囑進行治療，鵝口瘡通常不容易反覆發作。如果口腔內還有菌絲存在，或是奶瓶、奶嘴及嬰幼兒裝食物的器具沒有徹底消毒清潔，及親餵母乳者的乳頭遭受白色念珠菌感染，才可能再次感染或復發。治療用藥時一定要把療程完成，不能中途自行停藥。

### 三、日常生活注意事項

1. 接觸嬰幼兒前需徹底洗淨雙手。
2. 奶嘴、奶瓶及裝嬰幼兒食物的器具須徹底清潔與消毒。
3. 哺餵母乳者，餵奶前最好清潔乳頭及乳暈，並保持貼身衣物的清潔及乾燥。
4. 哺餵母乳者，在乳頭周圍也須要塗擦藥物，以避免互相以及反覆感染的機會。
5. 每次餵奶後，可再餵食 5-10ml 的開水，幫嬰幼兒清潔口腔內殘留的奶水。
6. 母親若有白色念珠菌感染，如陰道炎、鵝口瘡，應確實治療以防傳染給嬰幼兒。

本院 24 小時諮詢專線：

新生兒中重度病房：(07)8036783 轉 3722、3723

**小港醫院小兒科關心您！**