



高雄市立小港醫院（委託財團法人高雄醫學大學經營）

認識永久性人工心臟節律器

一、什麼是心臟跳動呢？

每次心跳均由竇房結開始，它會發出穩定的電流衝動，傳導至房室結，再延續至房室束，引起心臟的收縮，形成有節律的跳動，如此可持續地輸送含氧氣及養分的血液到全身各器官。正常情況下心臟跳動約每分鐘 60~100 次，當活動量增加時，心臟跳動次數也會跟著增加。

二、為何需要裝置人工心臟節律器呢？

當心臟的傳導系統發生故障或堵塞，則心跳速度可能會變得過慢、過快或不規則，而產生頭暈、疲倦、呼吸短促甚至昏倒等症狀。若使用藥物仍無法治療時，則可裝置永久性心臟節律器來改善。

三、人工心臟節律器是什麼？

它是一種可刺激心臟搏動的電子儀器，分為節律器本體及電極導線兩部分。經由一個簡單的手術，將其放置於鎖骨下皮膚與肌肉層之間。透過電極導線感應心臟電氣信號傳回節律器本體，本體會自行判斷信號並適時送出適當的刺激信號，以調整心跳速率。

四、手術後日常生活注意事項？

（一）傷口照護方面

1. 保持傷口乾燥，預防感染，若傷口弄濕應立即換藥。
2. 穿寬鬆衣服，以避免壓迫傷口。
3. 注意傷口不要受重擊或隨意撫弄人工心臟節律器的部位，每天檢查植入部位傷口是否有紅、腫、熱、痛、分泌物或出血等反應，若出現上述情況應立即就醫。

(二) 日常生活方面

1. 裝置永久性心臟節律器是不會影響夫妻間性生活，但術後一個月內避免節律器部位直接撞擊。手術後 6 週內避免抬舉 5 公斤以上的重物，並避免手臂抬高超過肩膀的高度，如梳頭、做仰臥起坐、打羽毛球、高爾夫球、打籃球等活動或運動。
2. 一切活動以不疲累為原則下，每天逐漸增加活動量，通常在術後兩個月後大部分可恢復原先的活動能力。
3. 避免出入高壓電、強磁場的場所，如有需要接受特殊治療前，如核磁共振檢查、放射線治療等，應事先告知並與醫師討論。手機通話時請用與節律器不同側的耳朵接聽。可以使用行動電話，但避免將手機接近心臟節律器的地方，盡量用另一側耳朵接聽。（保持 30 公分以上距離）。
4. 一般家電是不會干擾節律，包括：烤麵包機、吹風機、微波爐等，如覺得受到干擾(如:頭暈)，可離開或關掉電器設備。
5. 每天於固定時間測量脈搏 1 分鐘並記錄，例如：每日起床時測量，若是活動後則需在測量前先休息十五分鐘。若脈搏次數低於設定心搏速率的最低速率，可能是功能異常，應返院請醫師檢查。
6. 請定期服藥並隨身攜帶人工心臟節律器識別卡，以便萬一有突發狀況時，別人可以提供協助；同時於就診時應主動告知醫生裝有心臟節律器。搭飛機時通過過境監測器時，會發出嗶嗶聲，請事先主動出示心臟節律器識別卡或醫師證明，避免發生誤會。
7. 心臟節律器電池的平均壽命為 5-10 年，會隨病人的自發心跳多寡而影響耗電量，故至少每半年定期門診檢查，了解人工心臟節律器功能，當電池電力不夠時，會產生短暫眩暈的現象，此時必須返院重新裝置電池。
8. 除了醫師處方藥物外，勿隨意行更改藥物處方。
9. 手術後三個月內注意體溫，若有發燒或出現皮膚、呼吸道、泌尿系統感染，若有下列感染跡象，應立即返院，並先行測

量脈搏。感染跡象如下:

- (1) 呼吸困難、短暫眩暈。
- (2) 長期衰弱或疲倦。
- (3) 胸痛或打嗝不停，或傷口附近肌肉跳動及傷口腫脹持續不消退等情形。
- (4) 每分鐘脈搏少於心臟節律器設定次數 10 跳以上。
- (5) 皮膚黏膜發紅、四肢水腫、心悸、發燒。

若有任何問題請電洽：(07)8036783#3822

小港醫院內科關心您