



高雄市立小港醫院 (委託財團法人高雄醫學大學經營)

手或足部傷口浸泡與護理

一、目的

正確執行傷口清潔，可減少傷口內及周邊的病菌數，去除壞死組織，促進傷口癒合速度。適用於開放性傷口、糖尿病潰瘍傷口及慢性傷口等，勿使用於縫合的傷口，可自行選擇適當時間浸泡，一天執行一次即可。

二、執行方式

(一)浸泡及清洗傷口

1. 備物：乾淨金屬盆器、水溶性優碘、無菌棉花棒



2. 步驟：

- (1) 將過濾水煮沸並倒入盆中（盆內水面高度須高於患肢傷口），待開水溫度降至合宜溫度（ $36.6\sim 40^{\circ}\text{C}$ ）後，加入水溶性優碘；水與水溶性優碘比例為 40：1，若病人對水溶性優碘過敏，則不加水溶性優碘藥水至開水中，可直接將傷口浸入煮沸後的開水中。
- (2) 將傷口浸入藥水中，並同時以無菌棉花棒清洗傷口及傷口周圍皮膚約 15 至 20 分鐘，其患肢指縫間或趾縫間須一併清潔，並擦乾指縫或趾縫，保持其乾燥。

(二)換藥

1. 備物：無菌紗布、乾淨毛巾、醫師開立的敷料或藥膏。

2. 步驟：

- (1) 換藥前，請先洗手並擦乾。
- (2) 傷口浸泡結束後，使用無菌紗布輕輕擦拭傷口，另外，可用乾淨毛巾將傷口外圍皮膚的藥水擦拭乾淨。
- (3) 以無菌棉花棒沾取醫師指定的敷料或藥膏覆蓋在傷口上，並用無菌紗布或敷料包紮傷口。

三、居家傷口護理注意事項

- (一) 勿將患肢置放於硬物上，避免壓迫傷口導致壓瘡產生。
- (二) 臥床休息時，須將患肢置放於枕頭或海棉墊上，使患肢高度高於心臟，以促進靜脈回流。
- (三) 保持傷口清潔，每日觀察傷口變化；若傷口處有紅腫熱痛、血水分泌物變多、流膿、顏色或氣味改變、持續發燒、傷口長期未癒合等症狀時，請盡速回門診治療。
- (四) 多食用含高蛋白、多維生素 C 的食物：如魚、肉、蛋、奶、水果等，促進傷口癒合。
- (五) 避免食用刺激性食物，如酒、咖啡、茶及辛辣類食物。其中以香菸為最大禁忌，因其中含有尼古丁成分會使傷口周邊的微細血管收縮，減緩傷口癒合，甚至惡化。

若您返家後有任何疑問，歡迎洽詢總機電話(07)8036783轉3552、3553(5N病房)、3608、3609(6N病房)或3808、3809(8N病房)

小港醫院外科病房關心您