



高雄市立小港醫院
(委託財團法人高雄醫學大學經營)
結直腸癌化學治療 FOLFOX4/ FOLFOX6
之副作用及照護
(Folinic acid + 5-FU + Oxaliplatin)

結直腸癌化學治療藥物 FOLFOX 4/ FOLFOX 6 為由 Folinic acid(Leucovorin 葉酸)、5FU(好復注射液)、Oxaliplatin(歐力普注射劑)三種藥物所組成，化學治療治療時間通常是每 14 天注射一次，療程約 8~12 次。

Leucovorin(葉酸)非化學藥物，注射目的為增加 5-FU 作用。Oxaliplatin(歐力普注射劑)引起的神經毒性和劑量有關。包括周邊感覺神經病變，特徵為四肢末梢的觸物感痛或感覺異常，可能伴隨有痙攣的症狀，低溫會誘發或加劇此症狀。多數個案在停藥後，神經方面的症狀及徵兆就可獲得改善或全恢復。

此化療藥物主要副作用有嗜中性白血球減少(約 94.4%)、血小板減少(約 88.9%)、噁心(約 88.9%)、食慾不振(約 86.1%)、末梢神經症狀(約 75.0%)、肝指數上升(約 55.6%)、口腔炎(約 52.8%)、便秘或腹瀉(約 47.2%)、味覺異常(約 47.2%)、疲勞(約 41.7%)，但症狀因人而異。其主要副作用及照護如下：

一、 噁心/嘔吐

(一) 飲食原則

1. 少量多餐、細嚼慢嚥，避免攝取甜食、油炸或辣味食物，用餐時勿喝水，喝水選在用餐前或用餐後的一小時。
2. 噁心感的時間多半在早上，可以在起床後先吃些乾糧，如土司、麥片及蘇打餅乾等。

3. 可吃酸味食物以抑制噁心，如酸梅、無花果、八仙及陳皮，必要時醫囑服用止吐劑。
4. 果汁或運動飲料等清涼飲品可減輕胃部不適，幫助食慾，需多攝取開水（每日約 2000 cc）以預防脫水現象。
5. 飯後兩小時內儘量不要躺下來，可以散步幫助消化。

(二) 降低刺激

1. 口乾舌燥時可在嘴裡含煮沸飲用水、冰塊或薄荷片以降低噁心感。
2. 每次嘔吐後用開水或檸檬水漱口以消除不適味道，降低噁心感。
3. 為避免增加嘔吐次數，應維持房間內通風及避免突然移動病人。

(三) 轉移注意力

藉由聽音樂、看電視和家人聊天轉移對噁心感的注意力。

二、末梢神經病變居家照護：

進行治療時，周圍感覺神經異常是最常見的副作用，但與個人的體質、治療的劑量、治療時間的長短有關。

(一) 神經毒性症狀

1. 急性神經毒性症狀：注射藥物 2 天後出現，一般於 14 天內會復原。
2. 持續性神經毒性症狀：持續至 14 天以上稱之。
3. 慢性神經毒性症狀：大多治療 8 次以上才會發生，且可能在治療完成後仍持續半年至 2 年。

(二) 施打 Eloxatin 藥物期間注意事項如下：

1. 輸注時，以毛毯包裹身體保暖，應盡量避免暴露於寒冷的環境

下，以免引發或是加劇副作用產生。

2. 輸注後 5 天內避免接觸低溫或冷凍物件，不要將冰袋或冰的物體放置身體上。
3. 勿喝冰飲，勿食冰塊或碎冰，請飲用溫水或常溫飲品。
4. 若輸注後產生短暫咽喉方面的感覺異常，請立即告知醫護人員，由護理人員評估後通知主治醫師，由醫師評估是否繼續輸注或須將輸注時間延長，以降低此現象發生。
5. 會引起昏睡作用，應避免使用酒精，避免開車或操作機器。

(三) 居家照護

1. 促進末梢循環：手腳可浸泡溫水，並經常按摩肢體末梢。
2. 安全防護
 - (1) 感覺異常時，應避免拿尖銳物品或太燙、太重...等危險物品。
 - (2) 浴室地板鋪防滑墊，可穿著防滑鞋子，預防滑倒。
 - (3) 從冰箱或冰櫃取出物品前須先配戴手套，以免加重神經不適症狀。
3. 維持呼吸暖空氣：在寒冷的空氣中避免深呼吸，若有需要在冷天外出，請遮住口鼻並戴上帽子、手套及圍巾，使進入肺部的空氣溫暖，以免誘發症狀。

三、白血球低下（嗜中性白血球減少）

(一) 飲食原則

1. 若無心臟病、腎臟病等限水禁忌時，請每日水份攝取約 2000 CC。
2. 食物請煮熟，勿吃生食，如生菜或生魚片，並且選擇完整皮的水果，自行洗淨削皮，切勿購買市售已削皮的水果；不喝蔬果汁、優酪乳及養樂多（含有生菌易導致腸胃炎）。

(二) 養成衛生生活習慣

1. 請勤於漱口，勿使食物殘渣殘留口腔內，防止細菌或黴菌滋生，若已有口腔潰瘍者，應於餐前飯後及睡前刷牙或常漱口以維持口腔清潔。
2. 勤洗手防止感染，洗手需特別注意指間、指縫、虎口、手背及手腕。
3. 勿憋尿，女性上完廁所後，衛生紙請由前往後擦拭，勿重覆來回擦拭。
4. 每日沐浴並保持指甲及皮膚清潔與乾燥。
5. 維持良好作息及均衡飲食以增加抵抗力。

(三) 環境病源控制

1. 避免出入公共場所或人多擁擠處，並隨時戴口罩，口罩如有潮濕時應更換。
2. 室內勿擺設鮮花、盆栽等植物，以防滋生蚊蠅或細菌，且禁止養寵物，因寵物身上可能有病菌。

(四) 若有發燒現象請立即就醫

嗜中性白血球通常在給藥後第 8 日達到最低點，而於第 21 日時恢復，故施打藥物後 7-10 天內需每日測量體溫，若有寒顫、持續耳溫大於 38.0°C、小便灼熱等現象應盡速回原醫院就醫。

四、貧血時自我照顧

- (一) 充分的休息，以恢復體力。
- (二) 增加綠色蔬菜及動物肝臟，紅色肉的攝取，例如：菠菜、紅苜菜、香椿、瘦豬肉、牛肉。
- (三) 姿勢改變時，宜慢慢的移動身體，以避免頭暈。
- (四) 容易會有疲倦、頭暈、發冷或呼吸短促等症狀，當有此狀時，

應告知醫護人員，若血色素過低，可能會以輸血改善情形。

五、血小板低下時自我照顧照

(一) 預防出血

1. 鼓勵臥床休息，減少劇烈運動。
2. 若要刮鬍子時，請使用電動刮鬍刀，以降低傷口產生而導致流血。
3. 刷牙時宜使用軟毛牙刷或棉花棒，勿用牙籤，剔牙時應酌情使用牙線。
4. 應穿合適鞋子，避免穿戴太緊鞋子。
5. 有血痂時，應該讓其自行脫落，勿自行移除避免流血產生。
6. 儘量避免使用灌腸、塞劑、肛溫表，因會造成黏膜損傷出血的風險。
7. 勿用力擤鼻，若要擤鼻時由兩側鼻孔溫和地擤鼻。
8. 禁止服阿斯匹靈類的藥物，因血小板低下更容易出血。
9. 食物宜選擇柔軟、不刺激性食物並避免太熱、太冷或堅硬之食物。
10. 增加水份及水果攝取，避免便秘（水量 2,000-3,000cc/天）。
11. 若流血不止時，應立刻就醫。

(二) 觀察出血徵兆

1. 黏膜或皮膚出現紅斑或出血點。
2. 大小便顏色改變，若出現血尿、血便立即就醫。
3. 若有頭痛、嘔吐、昏睡神智混亂等情形時，可能為腦出血症狀，應立即就醫。

(三) 出血處理

1. 若有局部出血，如鼻孔、牙齦等小出血，可以棉球、紗布直接

加壓於患處，直至止血。

2. 若身體部位流血不止，並無法止血，應立即就醫。

六、過敏反應

過敏反應發生速度很快，通常在數分鐘內即出現疹子、蕁麻疹、紅斑、癢，嚴重會支氣管痙攣及低血壓等症狀，一旦發生過敏反應需告知醫護人員，醫師評估後會施打抗組織胺藥物減緩其過敏反應，再由醫師評估是否該並調整藥物。

若您返家後有任何疑問，歡迎洽詢電話：(07) 8036783轉3608、3609(6N病房) 或3552、3553(5N病房)

小港醫院外科病房關心您