



高雄市立小港醫院
(委託財團法人高雄醫學大學經營)
鼻部手術後護理指導

鼻部手術泛指利用外科手術為肥厚性鼻炎、慢性鼻竇炎、鼻中膈彎曲、鼻腫瘤等治療的手術。

一、術後注意事項

- (一)手術結束當天，下床前應先於床上坐 3~5 分鐘，待無頭暈不適，再由家人陪同下床活動，以預防跌倒意外發生。
- (二)將床頭抬高約 30-45 度，以減輕鼻部充血、腫脹所造成的不適。
- (三)鼻孔外部會覆蓋紗布，以吸取鼻內滲出的血樣液體，護理人員會依滲出量適時協助更換。
- (四)手術後鼻內會有止血填塞物僅能由口呼吸，嘴唇、口腔會特別乾燥，請少量多次補充水份嘴唇可塗抹護唇膏或以棉枝沾水潤濕。
- (五)因鼻內有止血填塞物，會暫時堵住鼻淚管，造成淚水排入鼻腔困難，而有淚眼汪汪的情形。有時甚至會有鼻內的血樣液體逆流到眼睛，此屬正常現象，無需緊張。
- (六)鼻內的填塞物不可自行取出，必須由醫師移除。
- (七)手術時和手術後，可能會吞入血液，故手術後 2~3 天內可能會有解黑便情形，無需緊張，若解黑便情形仍持續，請返院就診。
- (八)鼻部可間歇性冰敷，每 1-2 小時冰敷一次，每次約 10-15 分鐘，可減輕疼痛及腫脹，並預防出血。

二、為預防出血，術後 1~2 周內應注意：

- (一)避免抽菸、喝酒、進補或過熱的飲食。

- (二)勿用力擤鼻涕或挖鼻孔。
- (三)勿做激烈運動或提重物。

若有任何疑問，請撥諮詢專線：(07) 8036783 轉 3207

“小港醫院耳鼻喉科門診關心您”