



高雄市立小港醫院
(委託財團法人高雄醫學大學經營)
頭部外傷衛教

大多數孩子都曾發生過頭部外傷，常見的原因如摔倒、跌落、受虐及交通事故，大概可分為頭部撞擊，及頭皮擦裂傷、瘀腫。一般而言，傷害大小取決於事故發生當時受力的大小，據臨床觀察，孩子的清醒度及活動力永遠是評估預後最好的指標。需要密切觀察在受傷後 72 小時內情況，若有意識改變、噁心、嘔吐、嗜睡、嚴重頭痛情況，建議立即就醫，並請注意以下事項：

一、居家護理

- (一)不要揉搓受傷部位，易讓受傷部位更嚴重
- (二)受傷後 48-72 小時內以冰敷為主，減少腫脹程度使血管收縮，以冰敷袋裹毛巾，在傷處上冰敷，一次敷 15-20 分鐘，冰敷時間勿超過 20 分鐘，以免凍傷，一天可敷上多次。
- (三)48 小時後請改採熱敷，可吸收掉凝結的血塊。

二、注意事項

- (一)注意精神、活動力，例如：嗜睡意識不清、活動力降低。
- (二)頭部受傷後 24 小時內，可能有輕微噁心和嘔吐，因此，病童進食時，可先給予喝水，無嘔吐情形才開始進食。
- (三)若持續有嘔吐、嗜睡情形，請立即回診就醫。
- (四)頭部受傷後，頭痛是最常見現象，醫生處方藥物請按時服用，勿擅自服用鎮定劑，以免掩飾病情惡化。

若有任何疑問，請撥諮詢專線：(07) 8036783 轉 3250 或 3252

“小港醫院小兒科關心您”