



# 高雄市立小港醫院（委託財團法人高雄醫學大學經營）

## 小兒發燒怎麼辦

### 一、發燒的原因

- 1.發燒是體內的一種反應，提醒身體有病源侵入；可能是由細菌或病毒感染所引起。發燒並不是一種疾病，但是當引起發燒時，便是提醒我們身體需要注意了。
- 2.常見的原因包括呼吸道感染、腸胃道感染、泌尿道感染、腦膜炎、腫瘤、免疫系統疾病等等。
- 3.外在因素也會影響體溫變化，包括穿過多的衣服或環境溫度過高，體溫無法外散(中暑)，進食後、哭鬧後、沐浴後、劇烈運動時或劇烈運動後，可先除去外在因素並休息 15 至 30 分鐘後再測量。
- 4.依測量體溫的部位不同做發燒的判定，詳見下表

溫度判讀 測量方式	正常	發燒
腋溫	35.7°C~37°C	37.5°C以上
耳溫	35.8°C~37.5°C	38°C以上
肛溫	36.5°C~37.5°C	38°C以上

### 二、發燒時的症狀

發燒前可能會出現寒顫現象；發燒時會出現臉部潮紅、皮膚乾熱、呼吸淺快、心跳加速、躁動不安、食慾減低，有時會伴隨噁心、嘔吐、頭痛等症狀。

### 三、發燒的處理方法

依發燒嚴重程度建議處理方法如下表：

發燒溫度	處理方法

輕度	腋溫：37.3~38°C 耳溫：38~38.4°C 肛溫：38~38.4°C	減少衣物或被蓋，多補充水分，並保持室內空氣流通，以幫助散熱。
中度	腋溫：38.1~38.5°C 耳溫：38.5~39°C 肛溫：38.5~39°C	口服醫師開立之退燒藥，若有寒顫或手腳冰冷情形，則給予適當保暖。
重度	腋溫：>38.5°C以上 耳溫：>39°C以上 肛溫：>39°C以上	使用醫師開立之口服退燒藥或肛門塞劑，並給予溫水拭浴（水溫約36°C~37°C），藉由水氣蒸發達到散熱效果，若開始冒汗請減少被蓋及衣物。

#### 四、注意事項

1. 通常使用口服退燒藥一小時後，可以評估藥效，體溫不一定會降到正常，若仍持續高燒且無流汗等退燒情形、活動變差，可給予退燒塞劑。
2. 不可用酒精擦拭身體，以免造成體表的血管收縮，反而不利於皮膚表層的散熱。
3. 當已經出現高溫、發燒不舒服時，可適時地運用凝膠狀退燒用貼布、水枕等工具來減輕發燒所帶來的不適，但使用時需留心，應避免滑落至小朋友口鼻部位，以免造成窒息危險。
4. 危險病徵需盡速就醫：三個月以下之幼兒發燒、發燒超過40°C、意識改變、活動力差、持續昏睡、呼吸因難、無進食、劇烈嘔吐、頸部僵硬、抽搐、身上出現紅斑、紫斑。
5. 有熱性痙攣的兒童於輕度發燒時，須立即給予塞劑退燒並儘速就醫。

若有任何問題請電洽：

(07) 8036783 轉 3733 或 3734

**小港醫院小兒科關心您！**