



# 高雄市立小港醫院(委託財團法人高雄醫學大學經營)

## 認識兒童急性腸胃炎

### 一、何謂腸胃炎

1. 主要是由於飲食或衛生習慣不良、接觸受污染的物品(如嘔吐物、糞便)或呼吸道感染續發之腸胃道感染，出現胃及腸道的炎症反應。
2. 腹瀉是嬰幼兒胃腸疾病最常見的症狀，是指排便的次數、糞便的性質改變、水份和份量增加，與平常的排便型態不同。常見的致病原有：病毒、細菌及寄生蟲。

### 二、臨床症狀

1. 腹瀉、脫水：為腸胃炎最主要症狀，糞便性狀改變，可能還會有血絲或透明黏液(像鼻涕狀)情形，潛伏期一至七天。嚴重脫水會造成口唇乾燥、哭泣時沒有眼淚、前囟門凹陷(12-18 個月前囟門尚未閉合時可觀察)、少尿或濃縮尿、血壓下降、抽搐等危險狀態。
2. 嘔吐：嚴重嘔吐會使胃液大量流失造成代謝性鹼中毒。
3. 腹痛：常見的主訴，但引起腹痛的原因很多，需謹慎評估，才能有效緩解疼痛。
4. 全身症狀：可能有發燒、食慾降低、疲倦、不安、嗜睡等情形。
5. 皮膚破損：因頻繁的腹瀉刺激肛門口及周圍皮膚，使得皮膚發生破皮情形。

### 三、照護處置

1. 經醫師評估後視情況禁食，並適時以點滴來補充水份及電解質。
2. 嘔吐厲害時，嘔吐物有可能自鼻腔湧出，請立即清除鼻腔嘔吐物，保持呼吸道通暢。進食後，勿仰臥，可採右側臥並將床頭墊高，避免發生嘔吐時，吸入嘔吐物，造成窒息或肺炎。
3. 對於母乳哺餵的嬰幼兒應持續哺乳，以維護在急性期所需的電解質和營養。若是食用配方奶的嬰幼兒，可考慮使用無乳糖奶

- 粉。若腹瀉情形較嚴重，可先禁食 24-36 小時，讓腸道適度休息。
4. 症狀改善後採少量多餐餵食，並選擇清淡食物如米湯、稀飯、白吐司(去邊)等，不宜進食蛋類、油類及太甜食物。
  5. 是常見的初始症狀，給予適當休息與補充水分就會緩解，但嚴重的發炎、腸子阻塞或是其他潛在性疾病時，會有持續性嘔吐或吐出膽汁，使電解質不平衡、加重脫水程度，此時必須立即就醫。

#### 四、如何預防紅臀

1. 選擇較透氣的尿布，並時常更換尿布。
2. 每次換尿布時以溫水清洗臀部並擦乾，避免用含香料或酒精的濕紙巾。
3. 可塗抹一層油劑於臀部，如凡士林、氧化鋅藥膏，防止皮膚和糞便直接接觸刺激。

#### 五、預防腸胃炎措施

1. 正確的洗手習慣是必要的，出入公共場所、飯前飯後和接觸兒童的前後都應加強清潔消毒。
2. 兒童的餐具及玩具清潔亦是重要的一環，需使用含有氯的消毒清潔劑。

若有任何問題請電洽

電話(07) 8036783 轉 3733 或 3734

**小港醫院小兒科關心您!**