



高雄市立小港醫院
(委託財團法人私立高雄醫學大學經營)

嬰兒常見的問題及處理方法

一、溢奶

嬰兒胃內的奶水回流上來從嘴角溢出即會呈現溢奶，在嬰兒期，溢奶的情形普遍常見，當寶寶 4、5 個月大時，溢奶狀況自然就逐漸改善。處理方式如下：

1. 餵食完應予以排氣。
2. 避免餵食過多、過快而吸入過多空氣。
3. 餵食完讓寶寶右側躺，以利消化。
4. 餵食完勿翻動寶寶或和寶寶玩耍。

二、吐奶

餵食完後寶寶從嘴角或鼻孔湧出大量的奶水，有時也會呈噴射狀吐出。

1. 由飲食所引起的原因：
餵食過量、吃太快或奶洞太小導致吞入太多的空氣、餵食後未排氣、突然改變體位或壓迫到腹部。
2. 由疾病所引起的原因：
腹脹、消化不良、胃腸炎、消化道障礙、肝炎、阻塞性疾病、中毒、顱內壓升高、急性感染等。
3. 處理方式如下：
(1)於溢奶或吐奶時給予右側臥，防止食物阻礙呼吸道。
(2)餵奶方法正確，不宜餵食過快或過多奶量。
(3)於餵奶中、餵奶後適時給予排氣。
(4)食具的清潔與消毒正確。
(5)觀察嘔吐物的性質及吐奶的時間和性質。
4. 若有下列症狀請儘快送醫：
(1)在沒有哭鬧、腹脹情況下，連續三餐一吃就吐。
(2)嘔吐後哭鬧不休、虛弱、發燒超過 38 度、腹瀉。
(3)綠色嘔吐物。
(4)糞便中含有血絲或粘液。
(5)連續 6 小時以上未解尿，兩眼、囟門凹陷，脫水狀。

三、腹瀉

嬰兒時期腸胃疾病中最常見的症狀，是指排便的次數、糞便的性質改變、水分增加，與寶寶平常的排便型態不同。

1. 常見原因：

對牛奶過敏、乳糖耐受性不良或飲食不當、食物中毒及身體其它部位感染。

2. 處理方式：

(1)減少飲食使腸胃休息，以不超過 6 小時為限。

(2)依醫師建議改成豆類蛋白配方、水解配方或無乳糖奶粉餵食。

(3)鼓勵哺餵母乳，減少過敏。

(4)注意臀部清潔乾燥以免紅臀。

(5)避免刺激肛門。

(6)接觸寶寶前後加強洗手、泡奶過程及食具保持清潔、奶瓶消毒方法確實、正確。

(7)注意個人衛生、飲食及環境衛生。

(8)若腹瀉持續 24 小時或合併發燒、嘔吐時，應儘快就醫。

四、便秘

嬰兒發生解便困難、糞便堅硬（和大便次數無關）。

1. 常見原因：

飲食攝取不足、開水喝的太少或飲食中物質的影響(例如含鐵質高的牛奶或沖泡奶粉的方法不正確)。

2. 處理方式：

(1)增加水份的攝取。

(2)哺餵母乳（因為吃母乳的糞便較吃牛奶者質軟）。

(3)以順時針方向按摩腹部以刺激腸蠕動。

(4)以手沾少許凡士林刺激肛門周圍以促進排便。

五、發燒

指體溫上升、溫度在 37.5 度以上(腋溫)、呼吸急促、臉色潮紅、嗜睡、發汗、食慾不振等症狀出現。

1. 常見原因：
 - (1)水份攝取不足、室溫過高或衣著過多。
 - (2)感染。
 - (3)兒童疫苗接種後所產生的副作用。
2. 處理方式：
 - (1)補充水份。
 - (2)調節室溫、減少衣著。
 - (3)給予溫水拭浴。
 - (4)若體溫(腋溫)達 38 度以上經處理後溫度仍未降時，應儘快就醫。

六、尿布疹

指尿布與皮膚間的摩擦、排泄物對皮膚的刺激或使用不透氣的尿布，而傷害到皮膚的角質層，是兩歲內寶寶常見的皮膚問題。

1. 常見症狀：局部發紅、紅疹、破皮、潰瘍。
2. 處理方式：
 - (1)經常更換尿布，避免使用痱子粉，會使皮膚透氣性變差。
 - (2)保持臀部皮膚清潔、乾爽。
 - (3)局部塗抹護膚膏或醫師處方的藥物。
 - (4)必要時勿包尿片，將尿片置於臀部下面，使臀部和空氣接觸以利通風。

若有任何問題請電洽：(07)8036783 轉 3393
小港醫院嬰兒室關心您