



# 高雄市立小港醫院（委託財團法人高雄醫學大學經營）

## 四肢動脈擴張及支架置放術照護

### 一、周邊動脈血管阻塞疾病

「周邊動脈血管阻塞疾病」是指周邊動脈血管硬化，血管管徑狹窄變小，血液無法順暢流通以供應組織養份，引起動脈管腔逐漸狹窄甚至閉塞或血栓形成，造成血管完全阻塞，引起遠端組織缺氧、壞死。因此需要以各種方式改善動脈狹窄的情形，「四肢動脈擴張術」或「支架置放」便是其中的選擇之方式。

### 二、四肢動脈擴張及支架

經由「四肢動脈擴張術」及「支架置放」，將原本狹窄的動脈有效地撐開，改善周邊組織的血流，使缺氧的組織獲得足夠的供給，避免組織壞死或降低組織壞死程度。因為血管阻塞的成因及嚴重程度不一，術後仍可能會在相同或其他部位再發生阻塞，因此可能會需要再次進行「四肢動脈擴張術」或「支架置放」。

### 三、注意事項

- (一)裝置一般血管支架後為避免支架內血栓應至少服用兩種抗血小板藥物一個月以上。
- (二)裝置血管支架後的血管仍有可能再狹窄或阻塞，所以必須定時服藥追蹤。

### 四、步驟說明

- (一)檢查當日，護理人員會給您必要的術前準備，並讓您先在病房等候通知，經導管室通知由病房人員帶您至心導管檢查室。
- (二)進入心導管檢查室後，護理人員會協助您挪動到檢查台上，接上心電圖導線，以便檢查中隨時瞭解您心電圖的變化。
- (三)首先為您在血管穿刺部位（鼠蹊或手腕）做皮膚消毒，接著會覆

蓋無菌大中，施打局部麻醉劑，此時您會有刺痛、麻木的感覺。等麻醉劑發生作用後，放入導管引入鞘及導管。注射顯影劑時，您可能會有心跳加快、灼熱感或是噁心嘔吐的感覺，這是正常的反應，請您放心。您的意識在整個檢查過程中都是清楚的，若有任何不適，請隨時告知醫護人員。依血管病變程度醫師會決定是否執行氣球擴張術或裝置血管支架。

(四) 檢查治療時間約需1至3個小時，由鼠蹊部進行檢查，在止血包紮後，需用砂袋加壓2至6小時及臥床至少4小時，進食、排泄、活動等皆要在病床上進行，穿刺處肢體勿彎曲，以免出血或血腫。

(五) 傷口大小如針孔般，傷口周圍偶有瘀青，約2至3週會逐漸消退。

## 五、術後照護

### (一) 術後注意事項：

1. 返回病室後護理人員會為您量血壓、脈搏、呼吸、體溫並觀察傷口。
2. 若有發燒、傷口疼痛或出血、過敏等，請立刻告訴醫護人員。
2. 返室後若無不適，就可以開始進食。
3. 絕對臥床休息 4-6 小時，請勿下床，以避免傷口出血。

### (二) 術後腹股溝止血須知：

1. 需使用約 1 公斤砂袋在傷口加壓約 6 小時，以避免出血或血腫。執行檢查的肢體要盡量伸直，勿彎曲，期間家屬可每小時幫病人按摩下肢 15 分鐘，以減少久臥不適和幫助血液循環。
2. 醫護人員會告知砂袋及絕對臥床平躺時間，結束後請採漸進方式活動。
3. 臥床期間若需要解小便時，必須在床上絕對不可下床，以免傷口出血。
4. 若您選擇使用自費止血棉，則砂袋加壓時間 4 小時，後再絕對臥床休息 2 小時，24 小時後再把止血棉移除，採漸進式活動，勿

過度活動肢體預防傷口出血。

5. 若選擇使用自費血管內止血器，則砂袋加壓時間2小時，絕對臥床休息4小時，6小時後可採漸進式下床活動，勿過度活動肢體預防傷口出血。

## 六、傷口護理

(一)檢查隔日護理人員會為您去除膠布，消毒傷口後，覆蓋紗布。

(二)沐浴後將紗布除去，並以優碘消毒傷口，保持傷口乾燥。

(三)一般情況下傷口會自行癒合，隨時保持傷口乾燥即可。

(四)活動情形：

1. 下床活動時，傷口處會有輕微疼痛，但會慢慢改善，改善後可逐漸增加活動量，一週內請勿劇烈運動。

2. 若發現局部特別疼痛時，請立即向護理人員反應。

(五)出院後若發現檢查部位腫脹、發熱、疼痛、麻刺等不適症狀，請立即回院追蹤。

若有任何問題請電洽：(07)8036783#3822

小港醫院內科關心您