



# 高雄市立小港醫院（委託財團法人高雄醫學大學經營）

## 認識心臟震波治療

### 一、什麼是心臟震波治療？

是一種非侵入性治療，主要是可以改善心肌血流灌注以減輕患者主觀心絞痛和提高活動能力。心臟體外震波的治療療程，主要是透過高頻率的聲波，經由心臟超音波定位指引，將震波能量釋出，讓心臟產生細小的血管，減輕疼痛的症狀，改善心肌血流的灌注。

一般完整治療療程共九次，分成三個階段進行，每次心肌有三個以上的點進行震波治療，每個點接受約 200 下震波，每次療程需 30 分鐘，每個療程間隔約 1 個月。目前尚未核准健保給付，所以必須自費治療。

### 二、適應症

- (一)難治性心絞痛，藥物無法改善症狀。
- (二)診斷為冠狀動脈病變，因年紀大或合併多種疾病，經醫師評估不適合接受冠狀動脈介入治療或手術，或已接受冠狀動脈介入治療或手術後但仍有症狀者。
- (三)瀰漫性冠狀動脈疾病。
- (四)有心肌缺氧之現象，或因心肌缺氧造成之心臟衰竭，例如容易呼吸喘、全身無力、水腫或胸悶等症狀。

### 三、治療效果

臨床研究統計，治療後心肌掃描約 70% 的人對心肌血流灌注會有改善，約 80% 的人症狀會有改善。每個人的情況可能會有些差異。

### 四、不適合/不建議進行心臟體外震波治療的族群

- (一)未核准使用於震波治療之心臟節律器/除顫器。
- (二)急性心內膜炎、急性心肌炎或急性心包肌炎。
- (三)心房或心室內栓塞。
- (四)懷孕。

(五)嚴重肺氣腫導致心臟超音波影像不清楚者。

## 五、治療後之衛教

遵從醫師指示、定時服藥、定期回診、定期量血壓及追蹤血糖、膽固醇，並配合生活作息調整來減少冠心病危險因子，才能讓治療的效果更顯著，也才是維護心臟健康的根本之道。

若有任何問題請電洽：(07)8036783#3822

小港醫院內科關心您