



高雄市立小港醫院
(委託財團法人私立高雄醫學大學經營)

認識早產及安胎之注意事項

一、何謂早產

早產是指懷孕 20 週至未滿 37 週之生產。

二、可能導致早產之高危險群

如多胞胎妊娠、曾有早產分娩者、子宮頸閉鎖不全、妊娠期間腹部手術、羊水過多、子宮畸形、子宮頸錐狀切除者、抽菸及吸毒者、接受人工受孕者等。

三、早產的危險徵兆

孕婦要注意早產前兆，如果有月經來時的悶痛、子宮收縮時腹部緊繃感、一個小時超過四次以上規則收縮、腰背酸痛、胎動變異感增加、陰道血樣或水性分泌物增加、泌尿道症狀如頻尿感或合併腸胃症狀如腹瀉、噁心感等，就要特別注意。如果一小時有六次以上子宮收縮，應馬上回醫院檢查，必要時醫師將建議住院安胎。

四、何謂安胎

安胎目的為「延長懷孕週數」，治療包括住院觀察、臥床休息、適當的產前照顧與安胎藥物的使用等。延長胎兒在母體生長時間，增加胎兒的成熟度，以避免早產。

五、住院安胎的注意事項

1. 安胎期間需盡量臥床休息，早期破水者需絕對臥床休息。
2. 安胎期間無法下床，如廁時均需使用便盆，可請家屬在旁協助。
3. 若有以下症狀時應立即告知醫護人員：
 - (1) 宮縮每 10 分鐘一次或更密集。

- (2) 感覺骨盆腔受壓迫，胎兒有下墜感。
- (3) 間歇性或持續性下背疼痛。
- (4) 陰道分泌物改變如：分泌物量增加、不自主有血色或清澈水樣性的分泌物流出。
- 4. 因您需要使用安胎藥物，可能會有以下的副作用：
 - (1) 母親會有脈搏過快、心悸、噁心、嘔吐、頭痛、呼吸短促、血糖過高、手抖、肺水腫；胎兒可能會心跳過快。
 - (2) 當有以上副作用時，可採半坐臥休息，依醫囑可給予氧氣使用，或其它醫療措施介入。
- 5. 身體、心情放鬆，子宮的收縮會較醒著時明顯減少，安胎效果也會比較好。可藉由聽輕音樂或閱讀書報轉移注意力並達到放鬆的目的。
- 6. 安胎期間需長期臥床，因此腸蠕動較差，建議 1 天至少攝取 5 份蔬菜水果和 2000 mL 的水份；且進食時應少量多餐以避免脹氣和便秘等腸胃不適的症狀。
- 7. 安胎中若有需要護理人員協助時請告訴我們。

六、安胎孕婦居家注意事項

- 1. 儘量臥床休息（平躺或半坐臥休息）。
- 2. 避免會刺激子宮收縮之活動（如搬重物）。
- 3. 注意有無感染徵象（如體溫增加）。
- 4. 如有出現規則收縮、破水、陰道出血量增加等情形，應立即與醫護人員聯絡。
- 5. 按時返院產檢。

**若有任何問題請電洽(07) 8036783 轉 3376 或 3378
小港醫院婦產科病房關心您**